

Информационное письмо
Роль личного примера родителей в воспитании детей



Стараясь привить своим детям самые лучшие качества, родители используют множество средств: развивающие игры, чтение книг, просмотр обучающих мультфильмов, посещение специальных психологических центров. Однако **самым лучшим воспитателем** есть и всегда останется **пример родителей**.

Безусловно, с рождения у ребенка уже имеются определенные задатки. Однако большинство основных понятий закладываются впервые годы жизни ребенка. Проще говоря, что такое хорошо, а что такое плохо – ребенок поймет,

изучая окружающий мир. **Поведение родителей – главный, самый авторитетный и значимый для ребенка урок в этом изучении.**

Если мы хотим привить ребенку здоровый образ жизни, любовь и уважение к труду, то ребенок должен не только видеть, что мама и папа сами придерживаются здорового образа жизни, выполняют какую-либо работу, но и понимать это. Постоянно необходимо комментировать вашу жизнь, тем самым ненавязчиво объясняя ребенку принципы морали. Например, «Посмотри, какая хорошая погода, пойдем вместе гулять на свежем воздухе!», или «Какие у нас на кухне лежат красивые овощи, а давай приготовим вместе вкусный салат!» Тем самым ребенок поймет, что вести здоровый образ жизни – это очень хорошее и

интересное дело.

Но ни в коем случае не подкупайте сына или дочь. Например, «Сходи в спортивную секцию, и за это я дам тебе шоколадку!», – означает раз и навсегда привить ребенку циничность и множество других отрицательных качеств. Один мудрый человек сказал: «Никогда не вступайте с детьми в товарно-денежные отношения: сегодня вы откупились от них, завтра они будут вам помогать лишь по решению суда!».

Можно долгое время говорить ребенку о здоровом образе жизни, доброте, уважении, но он никогда этого не поймет, если будет видеть, как, например, родители курят, употребляют алкоголь, кидают на улице мусор, а дома всегда пыльно и грязно. Важно запомнить каждому родителю – дети повторяют именно поступки своих родителей!



В чем выражается личный пример родителей?

1. **Поведение родителей.** Дети больше понимают то, что видят. Если родители использует в своей речи ласкательные слова, то и ребенок будет их использовать. Если

родители употребляют алкоголь, курят, то и ребенок будет воспринимать такое поведение как норму.

2. **Высказывание личного отношения к окружающим событиям.** Если родители увидели курящего человека, то они должны конкретно и точно сказать, что это отрицательно влияет на здоровье человека. И никаких многозначительных слов. Выразить свое отношение необходимо искренне.

3. **Соответствие слов делу.** Если вы требуете от ребенка чего-то, тогда и сами выполняйте это требование. Например, если требуете от ребенка вести здоровый образ жизни, то и сами придерживайтесь этого правила.

Дорогие родители, прежде чем воспитывать ребенка, начните с себя, со своих положительных поступков, доброжелательных отношений с окружающими. Только в таком случае у вашего ребенка будут формироваться положительные черты характера! Будьте авторитетом и настоящим другом для своего ребенка!

Ответственная по СПР
Е.С. Гранчакова



QR-код и логотип портала МЭФФ Takidovo.ru