



## КАКИМИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫМИ НАПИТКАМИ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НА НОВЫЙ ГОД?



ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Нет никакого правила, которое говорит, что в новогоднюю ночь Вы должны употреблять алкогольные напитки. Алкоголь сегодня есть чем заменить. К примеру, под бой курантов можно разлить компоты, морсы и соки. Обратите внимание на состав – чтобы в них были только натуральные ингредиенты, с небольшим содержанием сахара, а лучше без него. Если есть возможность, то приготовьте напитки самостоятельно.

В праздничные дни не предлагайте ребенку детское шампанское. Предлагая имитирующие алкоголь напитки по праздникам вы как бы подчеркиваете торжественность и особенность алкоголя, тем самым увеличивая риск, связанный с ним, в будущем.