

## СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита.



Синдром – это набор определенных проявлений болезни – симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ – Вирусом Иммунодефицита Человека, и является конечной стадией этой болезни. ВИЧ поражает различные клетки тела человека, и в первую очередь – иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

## Как ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа?



ВИЧ убивает важные клетки иммунитета – CD-4, также называемые Т 4-клетками. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту, - когда иммунная система не может уже эффективно бороться с любыми заболеваниями. СПИД быстрее развивается у тех, чье здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы. Когда иммунитет ослаблен, у человека могут развиваться заболевания, необычные для людей с неповрежденным иммунитетом, - оппортунистические заболевания. Это может быть саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие. Диагноз «СПИД» ставится, если у инфицированного ВИЧ человека есть одно или несколько оппортунистических заболеваний, и/или количество клеток CD-4 падает ниже 200 клеток на мм3 крови. Нормальный уровень CD-4 клеток – от 800 до 1200 на мм3.

## Как можно обнаружить ВИЧ?



ВИЧ может жить в организме 7-15 лет, прежде чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем. Все это время люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя хорошо и могут даже не подозревать, что заражены. Единственный путь определить это – тест крови на наличие антител к ВИЧ.

## Что такое тест на антитела в ВИЧ?

Тест определяет наличие специфических антител к ВИЧ в крови человека. Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание предполагать, что человек ВИЧ-инфицирован. Отрицательный результат значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Вот ситуации, когда тест может дать отрицательный результат:

- Если человек не заражен ВИЧ;
- Если человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу (т.н. «период окна»).



## Что такое «период окна»?



В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму нужно от 2 до 3 месяцев. Редко этот период длится до 6 месяцев. В «период окна», когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Всегда нужен повторный анализ крови через 3 – 6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.

## Где можно пройти тест?

В любом СПИД-центре в вашем регионе. Там есть специальные кабинеты анонимного обследования на ВИЧ. Согласно закону, вы можете пройти тест и получить результат абсолютно анонимно. Требуйте консультации врача до и после теста! Пройти тест можно в ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями» 634059, г.Томск, ул.Смирнова, 5а, тел. 8 (3822) 765-914

## Как происходит заражение ВИЧ?



Вирус иммунодефицита человека передается только через определенные жидкости организма.

Их всего 4:

- кровь,
- сперма и предэякулят,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко.

**Это значит, что заразиться можно:**

- при сексуальном контакте без презерватива,
- при прямом попадании зараженной крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови и трансплантации органов,
- при использовании нестерильных шприцев, игл, наркотических растворов с примесью крови,
- от матери к ребенку во время беременности, родов или кормлении грудью.

## Как предотвратить заражение?



Очень просто! Достаточно предотвращать попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека. Это означает:

- Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы!
- Пользоваться презервативами из латекса или полиуретана при любом сексуальном контакте!
- Всегда пользоваться одноразовым и/или стерильным инструментами для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм!

## Как ВИЧ не передается?

Несмотря на серьезные последствия заражения, ВИЧ – очень слабый и нестойкий вирус. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться внутри клеток. Вирус погибает при нагревании, достаточно температуры 600 С. Поэтому совершенно нет опасности заразиться при бытовых контактах: дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим бассейном, туалетом, постельным бельем.

## Кто такие ВИЧ-инфицированные?



Это люди, попавшие в сложную жизненную ситуацию и нуждающиеся не только в медицинской помощи, но и в поддержке своих близких. Общение с ВИЧ\_инфицированным человеком абсолютно не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца. По данным ЮНЭЙДС, сегодня в мире живет более 36 миллионов ВИЧ-инфицированных людей.

## Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы вовремя начать принимать специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа.
- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к венерическим заболеваниям, гепатитам и туберкулезу.
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

## Если вы узнали, что заражены ВИЧ



1. Узнайте у врача, что нужно делать, чтобы избежать других инфекций и болезней, в первую очередь простудных, венерических и оппортунистических.
2. Подумайте, кому нужно сказать о своем диагнозе, а кому нет. Подготовьтесь к тому, что некоторые люди могут отказать от общения с вами, когда узнают о диагнозе.
3. Подробно узнайте о своих обязанностях и правах.
4. Примите себя таким, какой вы есть. Вам жить еще минимум несколько лет. Лучше провести эти годы в мире с самим собой.
5. Не ищите виновных в вашем заражении. А если вы их все же найдете, помните, что после этого не перестанете быть инфицированным.
6. Помните, что ровно через год ваше здоровье будет таким же, как и сейчас. А что будет через 7 лет и дальше – зависит от вас.