



Как сахарный диабет влияет на здоровье полости рта

- Нарушается минеральный обмен и, как следствие, зубы становятся очень хрупкими, крошатся, увеличивается риск сколов;
- Процессы разрушения костной ткани начинают преобладать над ее образованием, что приводит к развитию системного остеопороза, в том числе страдает костная ткань вокруг зубов. Обычно начинается все с простого воспаления десен, которое легко поддается лечению. Если же время упущено, формируются необратимые изменения, и пациент остается с диагнозом пародонтит (хроническое воспалительное заболевание полости рта) на всю жизнь;
- Пациенты с диабетом 1 и 2 типа часто жалуются на сухость во рту. Слюноотделение уменьшается, из-за чего слизистая полости рта пересыхает, становится очень чувствительной и легко травмируется. Эти повреждения могут плохо заживать, приводить к хроническим воспалениям и кровоточивости.

Так же важно знать, что инфекционные воспалительные процессы в полости рта ухудшают течение диабета, приводят к вынужденному поднятию доз препаратов, снижают иммунитет, увеличивают склонность к вирусным и грибковым заболеваниям.

Профилактика заболеваний зубов и десен при сахарном диабете.

1. Очень важно каждые полгода ходить на осмотр к стоматологу, это позволит диагностировать любую проблему на ранней стадии и оперативно ее решить.
2. Обязательная консультация пародонтолога. Сахарный диабет увеличивает риск развития тяжелых форм пародонтита.
3. Профессиональная гигиена полости рта каждые 6 месяцев.
4. Улучшение качества домашней гигиены.