

ОГБУЗ «Детская клиническая больница»
Санитарно-просветительная работа

Мифы о донорстве крови

Переливание донорской крови имеет почти вековую историю. Несмотря на то, что эта процедура для многих людей вполне привычна, сам процесс сдачи крови до сих пор окружен многочисленными мифами. Сегодня мы задались целью развенчать самые распространенные из них.

МИФ №1

«ВО ВРЕМЯ СДАЧИ КРОВИ
МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ
РАЗЛИЧНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ»

Правда. Сдача крови безопасна для донора – все донорские пункты в России обеспечены одноразовым, стерильным оборудованием, индивидуальными системами.

МИФ №2

«ДОНОРСТВО -
ЭТО БОЛЬНО»

Правда. Донация — это очень простая процедура. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

МИФ №3

«СДАЧА КРОВИ И ЕЕ
КОМПОНЕНТОВ - ЭТО ДОЛГАЯ
И МУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА.
СТАНЦИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ
РАБОТАЮТ ТОЛЬКО В
НЕУДОБНОЕ ВРЕМЯ»

Правда. Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, от 30 минут, но не более полутора часов. Во многих регионах станции переливания крови открываются по специальному графику по субботам в течение года, а также есть возможность организовать выездной день донора в компании или в ВУЗе.

МИФ №4

**«У МЕНЯ
РАСПРОСТРАНЕННАЯ
ГРУППА КРОВИ,
МОЯ КРОВЬ
НЕ НУЖНА»**

Правда. Именно такая кровь нужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же распространена и среди больных. Кровь всех групп — и распространенных, и редких — требуется постоянно.

МИФ №5

**«КРОВЬ МОЖНО СДАВАТЬ
ТОЛЬКО ПО ПЯТНИЦАМ,
ЧТОБЫ ОТДОХНУТЬ ПОСЛЕ
КРОВОДАЧИ»**

Правда. Кровь можно сдавать в любой будний день. Специального длительного отдыха после кроводачи не требуется. После сдачи крови нужно посидеть в течение 10–15 минут, избегать тяжелых физических нагрузок в течение дня и следовать простым рекомендациям по питанию. Если вы курите, следует воздержаться от курения в течение часа до и после кроводачи.

МИФ №6

**«ДОНОРСТВО ВРЕДНО,
ТАК КАК РЕГУЛЯРНЫЕ
КРОВОДАЧИ ЗАСТАВЛЯЮТ
ОРГАНИЗМ ВЫРАБАТЫВАТЬ
КРОВЬ В БОЛЬШЕМ ОБЪЕМЕ
И ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ»**

Правда. Донорство не наносит вреда организму здорового человека, а кроводачи не могут вызвать привыкание, так как организм человека эволюционно приспособлен к кровопусканиям. Многолетние наблюдения за донорами, сдающими кровь на протяжении длительного времени, не выявили у них никаких отклонений, связанных с кроводачами.

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.

МИФ №7

«Я ГОТОВ СДАТЬ КРОВЬ, НО В ЭКСТРЕМАЛЬНОМ СЛУЧАЕ - ЕСЛИ ПРОИЗОЙДЕТ ТЕРАКТ И Т. П. ЭТО ВАЖНЕЕ, ЧЕМ СДАВАТЬ КРОВЬ В ОБЫЧНОМ РЕЖИМЕ, ТЕМ САМЫМ БУДЕТ СПАСЕНО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ»

Правда. Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.

- В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших.
- Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедленно.
- Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечить постоянный запас компонентов крови, в т.ч. для пострадавших в чрезвычайных ситуациях.
- Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство, позволяющее обеспечить нормальный уровень обеспечения донорской кровью и компонентами постоянно и в масштабах всей страны.

Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного обследования и наблюдения за состоянием его здоровья. Из потенциала повторно и неоднократно сдающих доноров формируется система «кадровых доноров», из которых затем может быть сформирована группа «экстренного» резерва.

МИФ №8

«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ»

Правда. Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови. И сегодня вы можете стать донором и помочь.