

Холера: причины, симптомы, профилактика

Холера (лат. cholera) — острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями вида **Vibrio cholerae**

Симптомы болезни:

- заострившиеся черты лица
- сиплый голос
- мучительная жажда
- постоянная рвота
- сухость кожи
- слабость
- внезапный и частый понос, видом напоминающий рисовый отвар
- мышечные боли и судороги



Профилактика:

- предупреждение заноса инфекции из эндемических очагов
- соблюдение санитарно-гигиенических мер: обеззараживание воды, мытье рук, термическая обработка пищи, обеззараживание мест общего пользования и т. д.
- раннее выявление, изоляция и лечение больных и вибрионосителей
- прививки холерной вакциной и холероген-анатоксином (срок действия вакцины 3-6 мес.)

Распространение

Распространяется, как правило, в форме эпидемий. Эндемические очаги располагаются в Африке, Латинской Америке и Юго-Восточной Азии



РИА НОВОСТИ © 2010

www.rian.ru



Холера

чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать тяжелую острую водянистую диарею

Заболевание можно предупредить:

соблюдая правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалетов



употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. Не употреблять лед, приготовленный из сырой воды



посещать только известные и зарекомендовавшие себя места общественного питания



фрукты, овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой



мясо, рыба, морепродукты должны употребляться после термической обработки



при ухудшении состояния здоровья во время или по возвращению из поездки обязательно обращаться к врачу



купаться только в бассейнах или специальных водоемах

