

Бронхиальная астма у детей: маме на заметку



Почему дети болеют бронхиальной астмой

Как правило, из-за аллергии – именно она вызывает самую распространенную среди детей атопическую, или аллергическую астму. Ее основные причины: пыль, шерсть, пыльца и другие аллергены. Аллергия часто бывает перекрестной: и на воздушные, и на пищевые аллергены. Избегаем аллергичные продукты – снижаем вероятность приступа бронхиальной астмы у ребенка. Другой вид бронхиальной астмы – инфекционно-зависимая. Ее приступы появляются, когда

в дыхательные пути ребенка попадают возбудители инфекций: вирусы, бактерии или грибки.

Симптомы астмы у детей

Чем младше малыш, тем сложнее понять, болеет ли он бронхиальной астмой. Даже если у него есть какие-то проблемы с дыханием, он не всегда может описать это и иногда просто не обращает на это внимания.

Чек-лист, который поможет маме определить, болеет ли ребенок астмой или нет:

- Кашляет сухо, приступами, причем приступы кашля возникают и усиливаются резкими скачками, ночью или утром сразу после сна
- Дышит со свистом
- Со стороны видно, что ребенку трудно дышать в течение длительного промежутка времени
- Часто жалуется на то, что «давит в груди»
- Кашляет и задыхается после того, как погладил кошку или та просто прошла мимо
- Кашляет и задыхается, когда добирается до запыленных книг или пыльных углов
- Не кашляет на улице зимой, но кашляет и задыхается в период цветения растений, с весны до осени
- Кашляет и задыхается после активных игр и сильного возбуждения

Как выглядит приступ бронхиальной астмы у детей

Сначала ребенок начинает кашлять. У него может потечь из носа, а на коже высыпаться крапивница. Из-за суженных бронхов малыш дышит неровно, быстро вдыхает и с трудом выдыхает. Будто ловит ртом воздух. Часто во время приступа слышны хрип и свист при дыхании. Иногда синеют губы и бледнеет кожа.

Первые мамины действия, если начался приступ

1. Посадить ребенка на стул и наклонить его тело вперед. Так, чтобы локти опирались на колени.
2. Дать малышу подышать свежим и чистым воздухом. Зимой следить за тем, чтобы комната не превратилась в холодильник, а в сезон цветения помнить об аллергенах на улице. Учитывая, что у ребенка приступ бронхиальной астмы, имеет смысл проветривать комнату через приточную вентиляцию с хорошими фильтрами.
3. Снять бронхиальный спазм лекарством с помощью ингалятора.
4. Набрать теплую воду (ближе к горячей) в тазик и сделать ребенку ванночки для рук и ног. Это тоже поможет при приступе бронхиальной астмы.
5. Приступ никак не прекращается? Вызвать скорую.

И самое главное: быть спокойной. Разговаривать с малышом ласково, занять его чем-нибудь интересным. Если мама начнет паниковать, ребенок тоже испугается. А страх – лучший друг астмы, от него бронхоспазм может стать еще сильнее.

Профилактика бронхиальной астмы у детей

1. Маме лучше кормить ребенка грудным молоком. Грудное вскармливание – отличная профилактика аллергии у ребенка.
2. Некурящим мамам – не начинать, курящим – бросать. Доказано: от табачного дыма ребенок чаще хрипит и свистит при дыхании. Причем этот эффект отмечается, даже если мама курила во время беременности.

Дети попадают в группу риска, если:

- В семье кто-то болеет бронхиальной астмой. Риск бронхиальной астмы: до 50 %
- У малыша выявлены и другие аллергические заболевания: например, атопический дерматит или аллергический ринит. Риск бронхиальной астмы: 10-20 %
- Анализ показал общий уровень иммуноглобулина IgE более 30 МЕ/мл и наличие специфических иммуноглобулинов (к молочным, яичным белкам и воздушным аллергенам). Риск бронхиальной астмы: до 70 % (особенно если у ребенка дерматит или ринит)

Некоторые советы по профилактике бронхиальной астмы у детей:

1. Избавиться от пыли в квартире
2. Протравить тараканов в доме: это очень важно для уменьшения аллергической чувствительности
3. В идеале убрать всех животных из дома, в крайнем случае не пускать их в детскую и основную жилую комнату
4. Не курить рядом с ребенком
5. Часто проветривать квартиру, обязательно очищая воздух от воздушных аллергенов
6. На время ремонта вывезти ребенка из квартиры и не возвращать, пока в ней остается строительная пыль
7. Исключить из диеты аллергичные продукты: какие именно, подскажет аллерголог
8. Полностью исключить нестероидные противовоспалительные средства (аспирин, ибупрофен, диклофенак, нимесулид и т.д.)
9. Детям от 5 лет с хрипящим или свистящим дыханием обязательно записаться к пульмонологу. Он должен назначить диагностические и профилактические процедуры.
10. Все действия в любом случае обязательно нужно согласовать с врачом!

Ответственная по СПР

Е.С. Гранчакова



QR-код и логотип портала МЭБ Takzderovo.ru