



Грипп H1N1 (свиной грипп): информация для родителей

Грипп, вызываемый новым типом вируса H1N1, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем. Большинство людей, инфицированных этим вирусом, переболели в средне тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания, в том числе летальные исходы. Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большему риску появления осложнений от инфекции.

Каковы симптомы заболевания?

У большинства детей симптомы гриппа H1N1

подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

* Жар; * Кашель; * Боль в горле; * Ломота в теле; * Головная боль; * Озноб и усталость; * Изредка - рвота и понос

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

Как уберечься от инфицирования?

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. Заболевание можно предупредить при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

- * Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- * Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку.
- * Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.
- * Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- * Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.

Что делать, если заболел ребенок?

- * Оставляйте больного ребенка дома.
- * Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
- * Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).
- * Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- * Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
- * Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.
- * Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств, для предупреждения заболевания гриппом H1N1.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:

- * Учащенное или затрудненное дыхание
- * Синюшность кожных покровов
- * Отказ от достаточного количества питья
- * Непробуждение или отсутствие реакции
- * Возбужденное состояние
- * Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача
- * Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.