

Алкоголь и подросток

Алкоголизм делает больше опустошения,
чем три исторических бича,
вместе взятые: голод, чума и войны.
У. Гладстон.

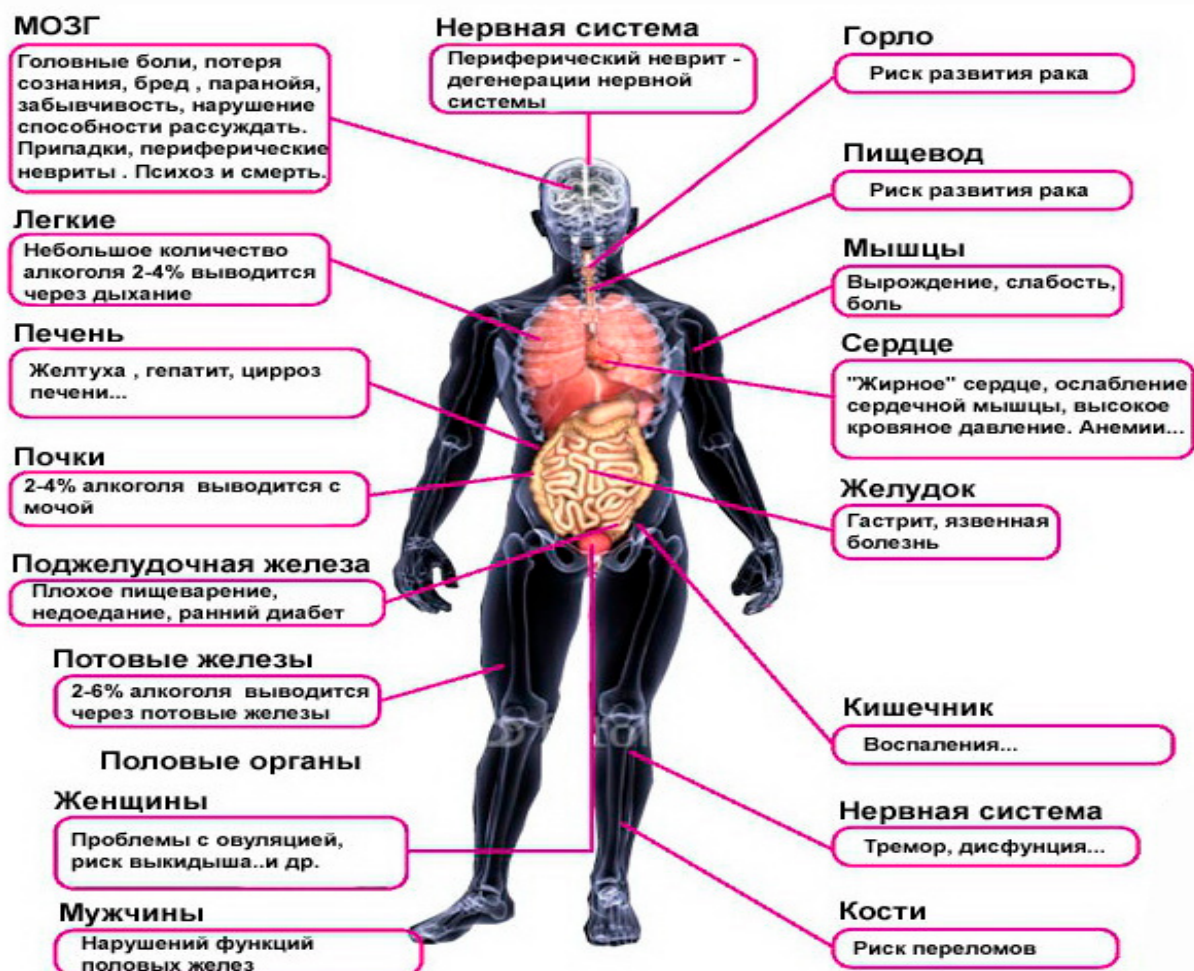
В глубокой древности познакомился человек с необычным веселящим действием некоторых напитков. Самое обычное молоко, мёд, соки плодов, постояв на солнце, меняли не только свой внешний вид, но и приобретали способность возбуждать, вселять ощущение лёгкости, беззаботности, благополучия. Не сразу люди заметили, что на следующий день человек расплачивается головной болью, разбитостью, дурным настроением. Разумеется, наши далёкие предки и догадываться не могли, какого страшного врага они приобрели. К сожалению, печальные последствия употребления спиртного привлекли к себе меньше внимания, чем улучшение настроения, сопутствующие употреблению алкоголя.

В мифологиях, легендах и сказках древнего мира – всюду фигурирует вино, опьянение, разгул. Пьянство процветало, а за ним следовали его неизменные спутники – разврат, преступления, тяжёлые болезни.

Основным действующим началом опьянения любого напитка являлся алкоголь – этиловый, или винный, спирт.

Принятый внутрь, он через 5-10 минут всасывается в кровь и разносится по всему организму. Алкоголь – яд для любой живой клетки. Проникнув в организм, алкоголь очень скоро расстраивает работу тканей и органов. Быстро сгорая, он отнимает работу у тканей и органов. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов, погибают.

Под действием алкоголя нарушаются практически все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжёлым заболеваниям. Перерождается ткань печени, почек, сердца, сосудов и др.



Быстрее и губительнее всего алкоголь действует на клетки головного мозга, при этом, в первую очередь, страдают высшие отделы мозга. Быстро доставленный потоком крови к головному мозгу, алкоголь проникает в нервные клетки, оказывает токсическое воздействие, вследствие чего, нарушается связь между различными отделами мозга, что влечет за собой поведенческие отклонения от нормы.

Алкоголь также влияет на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. Сначала они расширяются, и насыщенная алкоголем кровь бурно приливает к мозгу, вызывая резкое возбуждение нервных центров. Вот откуда чрезмерно весёлое настроение и развязность пьянеющего человека.

Учёные выяснили, что под влиянием спиртных напитков в коре больших полушарий головного мозга, вслед за усиливающимся возбуждением наступает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестаёт контролировать работу, так называемых, низших отделов мозга. Вот почему опьяневший человек как бы теряет контроль над собой и критическое отношение к своему поведению, утрачивая сдержанность и скромность, он говорит и делает то, чего не сказал и не сделал бы в трезвом состоянии. Каждая новая порция спиртного всё больше парализует высшие нервные центры, словно связывая их и не позволяя вмешиваться в хаотическую деятельность резко возбуждённых отделов мозга.

Известный русский психиатр С.С. Корсаков так описывает это состояние:

« Опыанённый не думает о последствии своих слов и действий и относится к ним крайне лёгкомысленно... Страсти и дурные побуждения выступают без всякого прикрытия и побуждают к более или менее диким поступкам». А ведь в нормальном состоянии тот же человек может быть и хорошо воспитанным и скромным, даже застенчивым. Всё в его личности, что сдерживается воспитанием, навыком приличия, как будто вылезает наружу. В состоянии опьянения человек может выболтать любую тайну; он теряет бдительность, перестаёт быть осторожным. Недаром говорится: « Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке».

То, что мы в быту благодушно называем опьянением, в сущности есть не что иное, как острое отравление алкоголем, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Хорошо, если через определённое время организм, освободившийся от яда, постепенно возвращается к нормальному состоянию. А если пьянство продолжается, и новые порции алкоголя систематически поступают в организм?

Что тогда?

Учёные выяснили, что алкоголь, введённый в организм, не сразу выводится оттуда, и какое-то количество этого вещества продолжает своё вредное действие на органы в течении 1-2 дней, а некоторых случаях, и больше.

Алкоголь вызывает приятное, приподнятое настроение, а это побуждает к повторному употреблению спиртного напитка. В первое время, при желании и твёрдости характера, ещё можно отказаться от вина. В противном случае под влиянием, алкогольной интоксикации (да и уговоров друзей) воля ослабевает, и человек уже не может противостоять влечению к алкоголю. Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают поступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.



Очень опасен алкоголь для юных, особенно для девушек, поскольку их организм в период роста легче подвергается воздействию алкоголя и наркотиков. С незапамятных времён наши предки считали единственным пригодным напитком для детей воду и молоко. В Древней Греции и Риме юношам до определённого возраста вообще запрещали пить вино. Алкоголь оказывает отрицательное влияние на потомство. Об этом знали ещё в глубокой древности. В Греческой мифологии богиня Юнона родила от опьяневшего Юпитера хромого Вулкана.

Правитель Спарты Ликург запрещал в день свадьбы употребление спиртных напитков под угрозой тяжёлого наказания. Гиппократ указывал, что причиной идиотизма, эпилепсии и др. нервно-психических заболеваний является пьянство родителей, которые пили вино в день зачатия.

Пьющие (особенно женщины) под влиянием алкоголя делаются развязными, болтливыми, несдержанными, недостаточно критичными к своему поведению. В пьяном виде женщина теряет стыд, женское достоинство, она склонна к легкомысленному поведению, половой распущенности. Последствия случайных половых связей, наступивших в результате опьянения, бывают трагичными.

Венерические заболевания, рождение неполноценных детей - это ведь не только слова, за ними искалеченная, безрадостная жизнь.

Если пьянство - результат неправильного воспитания, слабоволия, распущенности, подражание дурным привычкам, то алкоголизм - серьёзная болезнь, требующая специального лечения. Нужны большие усилия, чтобы перевоспитать человека, злоупотребляющего алкоголем. Нередко эти усилия оказываются напрасными. Нет ничего ужаснее мужа - пьяницы, заставляющего страдать жену и детей.

Исследования учёных доказали, что у юношей и девушек алкоголизм как тяжёлая, трудноизлечимая болезнь возникает и развивается в 4 раза быстрее, чем у взрослых. Разрушение личности также происходит гораздо быстрее.

Нелишне повторить, что при употреблении вина у девушек и юношей поражаются все органы, но особенно ранима центральная нервная система, резко падает память. Нарушается психика, снижается контроль за своими действиями.



Спиртное для подростков это даже не беда, это катастрофа. Развивающийся и неокрепший организм школьника не способен противостоять вредным воздействиям извне, так как именно в этом возрасте происходят глобальные процессы, которые превращают ребенка во взрослого человека. Впервые подростки обычно употребляют алкоголь в компании сверстников. В последующем прием спиртного становится своеобразной групповой потребностью. Пока подросток не в своей компании –

желание выпить отсутствует. Как только он попадает в привычную среду – активируются соответствующие стереотипы поведения. Развитию подросткового алкоголизма способствует возникновение своеобразных представлений о «хорошем времяпрепровождении». Наряду с беседами, спорами, прогулками, прослушиванием музыки и посещением ночных клубов выпивка начинает восприниматься, как неотъемлемый элемент нормального общения.

И нельзя забывать о том, что родители являются примером для сыновей и дочерей, именно они формируют отношение к спиртному как у детей, так и у подростков.

Любую проблему *проще предотвратить*, чем решать, поэтому от того, как поговорить с ребенком на счет алкоголя, в значительной степени будет зависеть его дальнейшая жизнь.