

Диабет у детей: симптомы



- **Постоянная жажда.** Дети, которые заболели диабетом 1 типа, а лечиться еще не начали, испытывают постоянную жажду. Ребенок может пить необычно много воды, чая или сладких напитков.

- **Частые позывы к мочеиспусканию.** Жидкость, которую пьет диабетик в избытке, нужно выводить из организма. Поэтому ребенок будет ходить в туалет чаще обычного.

- **Хроническая усталость.**

Ребенок может чувствовать постоянную вялость, слабость, потому что из-за нехватки инсулина он не может превращать глюкозу в энергию.

- **Необычное похудение.** Тело ребенка, заболевшего диабетом, потеряло способность использовать глюкозу в качестве источника энергии. Вместо того, чтобы расти и прибавлять в весе, ребенок наоборот худеет и слабеет. Похудение обычно бывает внезапным и быстрым.



- **Сильный голод.** Организм ребенка, больного диабетом 1 типа, не может нормально усваивать пищу и насытиться. Поэтому больной всегда голоден, не смотря на то, что ест всегда много.

Игнорировать данные симптомы не следует – они сами не пройдут, а заболевание может проявиться **диабетическим кетоацидозом** – острым осложнением, несущим угрозу для жизни. Его симптомы – тошнота, боль в животе, быстрое прерывистое дыхание, запах ацетона изо рта, утомляемость. Диабетический кетоацидоз, требует неотложной медицинской помощи.



Диабет у детей – это тяжелое заболевание, но не катастрофа. Его можно контролировать и гарантированно предотвратить осложнения. Ребенок и его семья могут вести нормальный образ жизни. Все мероприятия по контролю диабета занимают не более 10-15 минут в день. Нет причин, чтобы впадать в отчаяние.

Симптомы и признаки диабета у детей, как правило, нарастают быстро, в течение недель, если вы замечаете необычные симптомы у своего ребенка – отведите его к врачу, сделайте анализы.