

## Как сделать анализ мочи самостоятельно

Памятка для больных сахарным диабетом



В некоторых случаях специалисты рекомендуют больным сахарным диабетом периодически проверять содержание глюкозы в моче. Это помогает оценить эффективность компенсационной терапии, проводимой для предотвращения осложнений диабета. Сахар начинает выделяться с мочой, когда его уровень в крови превышает 10 ммоль/л. Эти цифры следует учитывать при оценке результатов. Анализ мочи проводят 3 раза в день – перед завтраком, после обеда и непосредственно перед сном.

Для выполнения анализа применяют тест-полоски, пропитанные индикатором.

После погружения в емкость с мочой на 1 минуту они окрашиваются в различные оттенки, которые затем следует сравнить с размещенной на упаковке реактивов цветовой шкалой. Разумеется, точность подобных измерений невелика, но тест-полоски позволяют больному диабетом вовремя заметить симптомы неблагополучия и адекватно отреагировать на них.

Если глюкозурия (уровень сахара в моче) превышает 2 %, а уровень гликемии приближается к критической отметке или выходит за ее пределы, для предотвращения тяжелых осложнений следует провести анализ на содержание ацетона в моче (то есть на наличие ацетонурии). Существуют также двойные тест-полоски, которые позволяют одновременно выполнить исследования на глюкозурию и ацетонурию.

Самоконтроль гликемического уровня, возможной ацетонурии и глюкозурии обычно сопряжен с определенными трудностями для больного сахарным диабетом: он вынужден осваивать новые манипуляции, не забывать о необходимости регулярного проведения тестов и т. п. Кроме того, приобретение тест-полосок и специального оборудования приводит к дополнительным материальным затратам. Тем не менее, преодоление вышеописанных трудностей необходимо, поскольку осложнения сахарного диабета, остающиеся незамеченными в течение длительного времени, представляют опасность для жизни пациента.

Ответственная по СПР  
Е.С. Гранчакова