

## Памятка для родителей Что такое полиомиелит

**Полиомиелит** – это опасное вирусное заболевание, которое может привести к параличу. Вирус полиомиелита распространяется через фекалии инфицированного человека и легко передается от человека к человеку, особенно в условиях плохой санитарии.

Вирус проникает в организм через рот, затем размножается в кишечнике и, в некоторых случаях, попадает в центральную нервную систему, вызывая паралич мышц, в том числе дыхательной системы.

Несмотря на то, что существует эффективная вакцина против полиомиелита, болезнь по-прежнему является серьезной угрозой для здоровья, особенно в регионах с низким уровнем вакцинации.

Вакцинация – единственный способ защитить себя и своих близких от полиомиелита.

**Причины возникновения полиомиелита**

Полиомиелит - это опасное вирусное заболевание, которое может привести к параличу, а в некоторых случаях и к смерти. Вирус полиомиелита распространяется через фекально-оральный путь, то есть:

- через загрязненную питьевую воду или продукты питания: если вода или продукты питания были загрязнены фекалиями человека, зараженного полиомиелитом.
- через непосредственный контакт с инфицированным человеком: вирус может передаваться при близком контакте с инфицированным человеком, например, при кашле или чихании.
- через контакт с инфицированными поверхностями: вирус может оставаться на поверхностях, таких как игрушки, столы и дверные ручки, и передаваться при контакте с ними.

### Симптомы полиомиелита

В зависимости от типа заболевания симптомы полиомиелита могут проявляться следующим образом:

**Бессимптомная форма:**

- У большинства людей, инфицированных полиовирусом, заболевание протекает бессимптомно.
- Вирус может распространяться от человека к человеку, но не вызывает клинических симптомов.

**Непаралитическая форма:**

Эта форма характеризуется гриппоподобными симптомами:

- лихорадка
- головная боль
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- боль в горле
- жесткость шеи
- чувствительность к свету

Симптомы обычно длятся 2-5 дней.

### Диагностика полиомиелита

Диагностика полиомиелита - это комплексный процесс, включающий в себя сбор анамнеза, физикальное обследование и лабораторные исследования. Врач детально расспрашивает пациента о симптомах, времени их появления, а также о возможном контакте с больными полиомиелитом.

Важным элементом диагностики является физикальное обследование, которое позволяет выявить характерные для полиомиелита симптомы, такие как паралич, атрофия мышц, а также нарушения рефлексов.

Лабораторная диагностика играет решающую роль в подтверждении диагноза. Исследование спинномозговой жидкости позволяет выявить вирус полиомиелита, а анализ крови помогает оценить иммунный статус пациента.

Диагностика полиомиелита - это сложная задача, требующая от врача опыта и внимательности. Важно своевременно обратиться к специалисту для проведения необходимого обследования и определения дальнейших действий.

## Профилактика полиомиелита

До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации.

### Схема иммунизации:

- вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 3, 4 и 5 месяцев с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ);
- ревакцинация состоит также из 3 прививок и проводится детям в возрасте 18 месяцев, 24 месяца и 7 лет с использованием оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ).

### Тактика вакцинации лиц без данных о прививках против полиомиелита:

- дети в возрасте до 3 лет получают 3 прививки вакцинации ИПВ и две прививки ревакцинации ОПВ;
- дети в возрасте 3-6 лет получают три прививки вакцинации ИПВ и 1 прививку ревакцинации в возрасте 7 лет ОПВ;
- дети 7-17 лет получают три прививки ИПВ.

**Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции. Лица в возрасте 18 лет и старше:**

- если они прибыли из стран, где регистрируются случаи полиомиелита, получают одну прививку ОПВ;
- если они выезжают в страны, неблагополучные по полиомиелиту, подлежат иммунизации однократно ОПВ за 4 недели до выезда.

### Кроме того, с целью профилактики полиомиелита необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
  - свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением после мытья под проточной водой сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
- если вы путешествуете:**
- прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
  - для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
  - запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
  - купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.

Ответственная по СПР

Е.С. Гранчакова