

Болезни, возникающие при недостатке или избытке питания



В большой проблеме выявления взаимосвязи питания и болезней выделяют 5 основных групп возможных заболеваний:

1. Первичные расстройства питания (алиментарные заболевания) болезни недостаточного и избыточного питания: белково-энергетическая недостаточность, ожирение, железодефицитные анемии, йододефицитные заболевания, авитаминозы А и Д.

2. Вторичные расстройства питания организма, обусловленные эндогенными (внутренними) причинами – заболевания

различных органов и систем, ведущие к нарушению переваривания пищи, всасывания, усилению катаболизма и расхода пищевых веществ; ухудшению их метаболической утилизации (инфекционные, онкологические, эндокринные заболевания).

3. Болезни с алиментарным фактором риска – массовые неинфекционные заболевания, для которых питание имеет немаловажную роль, но не единственную (атеросклероз, артериальная гипертензия, сахарный диабет, остеопороз, почечно – и мочекаменная болезнь, некоторые злокачественные новообразования).
4. Болезни, обусловленные пищевой непереносимостью – пищевая аллергия, кишечные ферментопатии (например, непереносимость молока), психогенная непереносимость пищи.
5. Болезни с алиментарными факторами передачи возбудителя (инфекционные заболевания).

Берегите свое здоровье!

Ответственная по СПР
Е.С. Гранчакова