

ОГБУЗ «Детская клиническая больница»
Санитарно-просветительная работа

6-12 мая Неделя сохранения здоровья легких (В честь Всемирного дня по борьбе с бронхиальной астмой).



В переводе с греческого «астма» означает «тяжелое дыхание». За последние полвека астма стала одним из самых распространенных заболеваний на планете. Над созданием панацеи от этого тяжелого заболевания ученые бьются уже многие годы, однако астма продолжает оставаться загадкой для них. До сих пор неизвестна точная причина возникновения этого заболевания.

Кто подвержен риску?

Астма стала распространенной сравнительно недавно. Еще полвека назад носителями грибка, провоцирующего появление астмы, были лишь 5-10% всего

населения, сегодня этот показатель около 70%. В мире проживает около 300 млн. больных астмой, при этом каждое десятилетие их число возрастает в полтора раза. Российские специалисты отмечают, что в первые десять лет жизни чаще болеют мальчики, с десяти до шестидесяти лет – несколько чаще девочки, а с шестидесяти лет – мужчины.

Астма - заболевание с низкой смертностью, однако она нередко приводит к инвалидности. Течение болезни сопровождается такими распространенными симптомами как приступы удушья, одышки, появление свистящих хрипов, ощущение тяжести в грудной клетке, а также кашель. Другими сопутствующими симптомами могут быть обильные выделения из носа, его заложенность и раздражение глаз.

Факты об астме:

- По оценкам ВОЗ, в настоящее время от астмы страдает 235 миллионов человек. Астма является самой распространенной хронической болезнью среди детей.
- Астма является проблемой общественного здравоохранения не только для стран с высоким уровнем дохода, ею болеют во всех странах, независимо от уровня их развития. Большинство случаев смерти, связанных с астмой, происходит в странах с низким и средне-низким уровнем дохода.
- Недостаточный уровень диагностики и лечения астмы создает значительные проблемы для отдельных лиц и семей и часто ограничивает деятельность людей на протяжении всей их жизни.

От чего возникает бронхиальная астма?

Основополагающие причины астмы полностью не выяснены. Самыми значительными факторами риска развития астмы являются генетическая предрасположенность, т.е. наследственность, в сочетании с вдыхаемыми веществами и частичками, которые находятся в окружающей нас атмосфере и могут провоцировать аллергические реакции или раздражать воздушные пути. Этими веществами могут быть:

- аллергены внутри помещений (например, клещи домашней пыли в постельных принадлежностях, коврах и мягкой мебели, загрязнение воздуха и перхоть животных);
- аллергены вне помещений (такие как цветочная пыльца и плесень);
- табачный дым;
- химические раздражающие вещества на рабочих местах;
- загрязнение воздуха.

Другие провоцирующие факторы включают в себя: холодный воздух, сильное эмоциональное возбуждение, такое как гнев или страх, и физические нагрузки. Астму могут спровоцировать и некоторые лечебные средства, такие как аспирин и другие

нестероидные противовоспалительные лекарства, а также некоторые медикаменты, применяемые для лечения гипертонии, болезней сердца и мигрени. Все эти факторы могут ухудшить состояние больного бронхиальной астмой. Однако при правильном лечении они мало влияют на течение заболевания. Особенно губительно курение матери для будущего ребенка. Хотя, к сожалению, теперь не редкость увидеть беременную женщину с сигаретой в руках. Дети у таких женщин рождаются со сниженной функцией легких и уже в первые месяцы жизни часто болеют респираторными инфекциями. А мамы удивляются: «Почему мой ребенок так часто болеет?». И не хотят признать, что в этом виноваты именно они. А в дальнейшем дружба мамы с сигаретой может обернуться частыми приступами астмы у малыша.

Во многих случаях острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) проходит бесследно. Однако у больных бронхиальной астмой ОРВИ может вызвать обострение. Излюбленное место нахождения вируса — это бронхи. Попадая в стенку бронхов вирус, вызывает воспаление. Бронхи становятся более чувствительными к аллергенам. Человек острее начинает реагировать на домашнюю пыль и пыльцу. Кроме того, вирусы и бактерии сами по себе активизируют аллергическое воспаление. Поэтому больным с астмой в период эпидемий гриппа и других вирусных инфекций, следует предпринимать все меры профилактики, чтобы не заразиться и усилить противоастматическое лечение.

Можно ли взять бронхиальную астму под контроль?

Несмотря на то, что астму нельзя излечить, надлежащее лечение пациентов позволяет им держать болезнь под контролем и вести жизнь хорошего качества. Для облегчения симптомов используются препараты краткосрочного действия. Люди с устойчивыми симптомами должны ежедневно принимать лекарства длительного действия для контроля, лежащего в основе болезни воспаления и предотвращения симптомов и приступов.

Лечение бронхиальной астмы не может быть ограничено только приемом медикаментозных средств. Также важно избегать контактов с веществами, провоцирующими астму, — стимуляторами, раздражающими дыхательные пути и приводящими к их воспалению. При медицинской поддержке каждый пациент с астмой должен узнать, каких провоцирующих веществ он должен избегать.

Если у Вас наследственная предрасположенность к этой болезни, частые инфекционные заболевания дыхательных путей и Вы хотите предотвратить возникновение астмы, или если диагноз «бронхиальная астма» уже установлен и Вы хотите контролировать свое заболевание, то все интересующие Вас вопросы Вы можете задать врачу-пульмонологу, ведущему прием в поликлинике №4 ОГБУЗ «Детская клиническая больница, расположенной по адресу: г. Смоленск, бульвар Гагарина д. 3.

На базе поликлиники №7 расположенной по адресу: г. Смоленск, ул. Рыленкова, д.89, функционирует дневной стационар для реабилитации детей и подростков с заболеваниями органов дыхания, принимающий детей всего города. Программа реабилитации включает в себя галотерапию, аэроионотерапию, лечебную физкультуру, массаж, занятия в кабинетах биологической обратной связи, небулайзерную терапию.

Ответственная по СПР

Е.С. Гранчакова



QR-код и логотип портала МЗ РБ Takzdrovo.ru