

ОГБУЗ «Детская клиническая больница»
Санитарно-просветительная работа
16-22 января Неделя профилактики неинфекционных заболеваний

В цивилизованном обществе здоровье человека это - определяющий фактор экономической и социальной политики государства, приоритетное направление всех природоохранных и профилактических мероприятий.

В большинстве регионов России доля детей и подростков в структуре населения занимает в совокупности не более 1/5. При этом состояние здоровья детей, характеризуется значительным ежегодным ростом первичной заболеваемости, увеличением из года в год лиц, подлежащих диспансерному наблюдению с различными формами хронических заболеваний

Общеизвестно, что здоровье детей является одним из наиболее чувствительных индикаторов, отражающих медико - экологическое благополучие, критерием его оценки, а экологические процессы - ведущими детерминантами здоровья.

Установлено, что «большую тройку» факторов риска неинфекционных заболеваний составляют повышенное АД (или артериальная гипертензия), курение и дислипидемия. Однако немаловажное значение в формировании НИЗ принадлежит и таким взаимосвязанным предикторам, как низкая двигательная активность и избыточная масса тела, чреватые в дальнейшем многочисленными осложнениями - от нарушения обмена веществ до артериальной гипертензии. Их распространённость в нашем обществе растёт из года в год. В основе профилактических программ должна лежать оценка вклада факторов риска, определяющих образ жизни детей и подростков и, в конечном счёте, их здоровье. Мероприятия должны проводиться на нескольких уровнях - семейном, школьном, общественном, с последующим контролем эффективности пропаганды внедрения навыков здорового образа жизни.

В ОГБУЗ «Детская клиническая больница» работает Центр здоровья для детей, а так же Школы здоровья. Регулярно на официальном сайте «Детской клинической больницы» размещается полезная информация, популяризирующая здоровый образ жизни.

Мероприятия по коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний у детей и подростков должно быть комплексным и включать в себя:

- оздоровление родителей: медико - генетическую консультацию перед зачатием, ограничение профессиональных и непрофессиональных вредностей;
- профилактику перинатальной патологии, родового травматизма, недоношенности, поддержку грудного вскармливания;
- улучшение социально - бытовых, психологических и материальных условий семей;
- регулярные занятия физической культурой и оптимизацию физических нагрузок, особенно для лиц с низкой физической активностью и избыточной массой тела, динамический контроль за физической подготовленностью;
- контроль и нормализацию основных физиологических и антропометрических показателей (масса тела, уровень артериального давления, показатели липидограммы, гликемии и т.д.);
- оптимизацию учебной нагрузки с целью приведения её в соответствие с функциональными возможностями организма ребёнка;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на борьбу со стрессом (релаксация, медитация, ароматерапия, музыкотерапия и т.п.);
- организация рационального сбалансированного питания, соблюдение режима приёма пищи;
- борьбу с поведенческими факторами риска и вредными привычками (курение, алкоголизм, наркомания).

Таким образом, складывающаяся тенденция требует решительных действий по оптимизации медицинского обеспечения детей и подростков в превентивном направлении, ранней диагностики факторов риска и их своевременной профилактики и коррекции.