

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

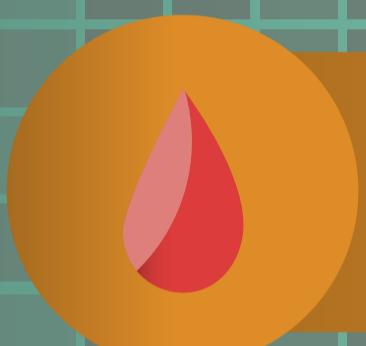
ЭТО инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ



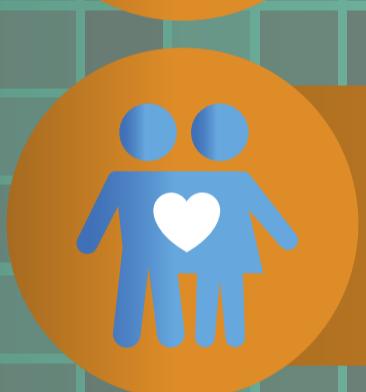
ЧЕРЕЗ КРОВЬ

при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ

при любых сексуальных контактах без презерватива
– через сперму и влагалищные выделения

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через общую посуду для еды;
- при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
- при кашле и чихании;
- в транспорте;
- через укусы насекомых;
- при рукопожатиях и объятиях;
- через пот или слезы;
- воздушно-капельным или бытовым путем;
- через поцелуй.

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- воздерживаться от случайных сексуальных контактов
- использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- воздерживаться от употребления наркотиков
- избегать контакта с загрязненными медицинскими инструментами
- использовать только индивидуальные предметы личной гигиены

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

ГДЕ?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства
В кабинетах психосоциального консультирования
Центрах профилактики и борьбы со СПИД

КОГДА?

Важно пройти тестирование, если:
- у вас в жизни были ситуации, когда повышен или возможен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей, не важно какого пола, или уже беременны

ВАЖНО! КАК?

Рекомендуется регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно!

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно

АНТИ
АИДС