

Памятка для родителей
Профилактика вирусного гепатита А



Как происходит заражение вирусным гепатитом А и почему?

Вирусный гепатит «А» — серьезное заболевание. Возбудитель гепатита — вирус, который поражает печень, играющую важную роль в деятельности всего организма. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще — дети, подростки. Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период.

Источником инфекции является больной человек. Основной механизм передачи инфекции — фекально-оральный, когда заражение происходит при попадании вируса в организм человека через грязные руки, пищевые продукты и воду, загрязненные выделениями больного или носителя инфекции, при личных контактах между членами семьи. Вирус гепатита А выделяется с калом инфицированными лицами в основном в конце инкубационного периода и в течение первых недель болезни. Поэтому он может передаваться от инфицированных лиц окружающим еще до появления явных признаков заболевания. Восприимчивость к вирусу высокая. Вирус способен длительное время (особенно в холодное время года) сохранять свои свойства: может сохраняться в течение нескольких месяцев при температуре +4 °С, несколько лет — при температуре -20 °С, несколько недель — при комнатной температуре. В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды или курения, а также с загрязненной вирусом пищей и водой.

Признаки заболевания

От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 14 до 28 дней. Для преджелтушного периода характерны острое начало с повышением температуры тела до 38-40 градусов в течение 1-3 дней, катаральные явления, головная боль, понижение аппетита, тошнота и чувство дискомфорта в подложечной области. Главным клиническим симптомом желтушного периода является, прежде всего, желтуха. В первую очередь желтушное окрашивание приобретают слизистые оболочки полости рта — уздечка языка и твердое небо, а также склеры глаз, в дальнейшем — кожа. Отмечается увеличение и болезненность печени при надавливании на нее. Изменяется окраска мочи (цвет пива или чая), кал обесцвечивается. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Бывают и бессимптомные формы заболевания, но, в то же время, человек

остаётся заразным для других людей. Именно поэтому в очагах болезни обследуют всех, кто был в контакте с больным.

Родители, будьте внимательны к состоянию здоровья детей!

При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива.

Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

Как уберечься от заболевания?



- Мыть руки с мылом как можно чаще, особенно перед едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, придя с улицы домой;
- Фрукты и овощи тщательно мыть проточной водой и обдавать кипятком;
- Пользоваться индивидуальной посудой;
- Не заглатывать воду при купании в открытых водоемах;
- Не пить воду из открытых водоемов без предварительного кипячения;
- Не разрешать детям брать руки в рот, с детства приучать их к соблюдению правил личной гигиены;
- Сделать прививку против гепатита А.

Ответственная по СПР
Е.С. Гранчакова