

**ОГБУЗ «Детская клиническая больница»**  
**Санитарно-просветительная работа**

**Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин**

Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин проводится по инициативе Министерства здравоохранения Российской Федерации 10-16 июля.

К внешним причинам смерти относятся причины, смерть от которых наступает «вследствие физического повреждения, вызванного механическим, тепловым, химическим или радиационным воздействием, превышающим порог физиологической сопротивляемости организма, или отсутствием одного или нескольких жизненно важных элементов (например, кислорода)». Если сказать это простым языком, под смертностью от внешних причин понимается смертность от причин, вызванных не болезнями, а различными умышленными (например, убийства) или неумышленными (например, несчастные случаи) внешними воздействиями. Наиболее известные причины смерти этого класса – убийства, самоубийства, разного рода несчастные случаи, включая транспортные происшествия, случайные отравления (в первую очередь алкоголем) и т.п.

Для понимания значения смертности от внешних причин и их места среди других причин смерти очень важно знать, что это единственный класс причин, который обуславливает предотвратимые смерти (т.е. те смерти, которых могло не быть, которые можно было избежать). Кроме того, погибшие в среднем отличаются относительно низким возрастом смерти. Внешние причины нельзя недооценивать еще и потому, что они приводят не только к смерти, но также к инвалидности.

Снижением смертности от внешних причин занимаются не только медики (их ведущая роль – оказание медицинской помощи, обучение населения оказанию первой помощи), но и многие другие ведомства. Например, для снижения производственного травматизма существует система охраны труда, для снижения смерти в ДТП, строятся дороги, специальные ограждения, проводятся профилактические мероприятия.

**Цель проведения недели – повышение осведомленности населения:**

- об алгоритмах оказания первой помощи;
- о связи потребления алкоголя и травмах.

МЗ РФ выделяет потребление алкоголя среди других причин смертности от внешних причин, так как проблема злоупотребления алкогольными напитками до сих пор остается актуальной. Это подтверждается высокой частотой алкогольных опьянений, выявляемых при судебно-медицинской экспертизе трупов. Так до 40 тысяч человек ежегодно умирает только из-за смертельных отравлений алкоголем. Однако алкогольные отравления не являются единственной и основной причиной смертности, обусловленной употреблением алкоголя. Травмы с летальным исходом, полученные в состоянии алкогольного опьянения, достаточно многочисленны и разнообразны: транспортная травма, термическая травма, различные виды механической асфиксии, отравления наркотическими веществами. Множество других причин включает в себя значительный процент убийств, самоубийств, преждевременную смертность от цирроза, сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, панкреатита, болезней органов дыхания, злокачественных новообразований. Согласно мнению ряда экспертов, вклад алкоголя в общую смертность в России составляет 11,9%. Из-за употребления алкоголя происходит 67% случаев утоплений, 67% пожаров, 42% самоубийств.

**Полезные ресурсы**

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 \ КонсультантПлюс)

[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_129862/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/)

Содержит перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

2. Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи. Раздел официального сайта МЗ РФ содержит следующие материалы для скачивания и использования:

<https://minzdrav.gov.ru/documents/7188>

- Универсальный алгоритм оказания первой помощи.
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам.
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях.
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации.
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров.
- Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.
- Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.

3. Памятка «Универсальный алгоритм оказания первой помощи» (МЧС России)

[https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi\\_5](https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5)

4. База видео уроков по оказанию первой и неотложной помощи

[https://meduniver.com/Medical/Video/video\\_pervoi\\_i\\_neotlognoi\\_pomochi.html](https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html)

5. Видеолекции «Первая помощь» об оказании первой помощи при различных состояниях

[https://www.youtube.com/hashtag/номус\\_волгтму](https://www.youtube.com/hashtag/номус_волгтму)

### **Заключение**

1. Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы и, кроме того, отличаются относительно низким возрастом смерти.

2. Алкоголь помимо того, что убивает самого человека, он также ставит под угрозу окружающих, приводя к несчастным случаям, в которых часто гибнут люди, не употреблявшие алкоголь.

3. Каждый человек должен уметь оказать первую помощь пострадавшим до приезда медицинских работников.

Ответственная по СПР  
Е.С. Гранчакова