

**ОГБУЗ «Детская клиническая больница»  
Санитарно-просветительная работа**

**14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом**

Этот день, учрежденный в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной Организацией Здравоохранения, отмечается 14 ноября, в день рождения канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, который вместе с коллегой Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии инсулина – лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом. С 2007 года Всемирный день борьбы с диабетом проводится под эгидой ООН.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение глобальной осведомленности о диабете – о возрастающих показателях заболеваемости во всем мире и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни во многих случаях.

**История открытия заболевания «Сахарный диабет»**

Сахарный диабет (СД) можно назвать заболеванием цивилизации, потому что он сопровождает человечество на протяжении всей истории его развития. Хроника этого заболевания насчитывает более 3,5 тысяч лет: 1500 лет до н.э. в древнеегипетском медицинском сочинении Папирус Эберса диабет описан как состояние, сопровождающееся обильным выделением мочи. В 30-50 гг. н.э. древнеримский античный медик и философ Аретей Каппадокийский дал первое клиническое описание болезни. Сравнивая болезнь с «прохождением воды по сифону», Аретей Каппадокийский дал ей название «диабет» (от греч. «диабайно» – проходить через, протекать). Термин «сахарный» – от лат. mellitus – «сладкий, медовый» – добавлен в XVII веке британским врачом Томасом Уиллисом. Первая попытка классифицировать диабет предпринята в 1880 г. французским медиком Этьером Лансеро – он выделил два типа СД: легко поддающийся диетотерапии (diabetegras) и быстро прогрессирующий, резистентный ко

всякому лечению (diabetaigre).

До создания инсулина СД 1 типа был смертельным заболеванием, а единственным лечением оставалась строгая диета с ограничением углеводов, что неизбежно приводило к истощению и гибели. И в 1921 году впервые был синтезирован инсулин Фредериком Бантингом и Чарльзом Бестом, что было отмечено Нобелевской премией в области медицины в 1923 году.

Первая инъекция инсулина была получена больным мальчиком Леонардом Томпсоном в Торонто, Канада, 11 января 1922 года, пациенту было на тот момент 14 лет. Уровень глюкозы в крови снизился, однако вместе с этим в месте укола

развилась аллергическая реакция, что вероятно, было связано с наличием примесей, так как этот инсулин имел животное происхождение. После дополнительного очищения, следующая инъекция 23 января этого же года дала требуемый результат и с каждым днем пациент Томпсон чувствовал себя лучше, начал набирать вес, к нему вернулись силы.

Леонард Томпсон прожил еще 13 лет, получая инсулин и умер в возрасте 27 лет от пневмонии.

Несмотря на то, что инсулин не излечивает от сахарного диабета его открытие является одним из величайших прорывов в медицине XX века, благодаря которому люди с СД получили возможность прожить долгую и счастливую жизнь.

**Виды сахарного диабета**

**Сахарный диабет** – это группа хронических заболеваний, которая характеризуется гипергликемией, то есть повышением уровня сахара в крови.

**Сахарный диабет 1 типа**, еще называют инсулинзависимым СД или диабетом молодых, в основе которого лежит дефицит гормона инсулина, который синтезируется поджелудочной железой.

Наиболее часто им болевают дети и подростки, хотя манифестация может быть и во взрослом возрасте.



Заболевание развивается, как правило, из-за аутоиммунного процесса (это ситуация, при которой собственный иммунитет работает неправильно – атаке подвергаются нормальные клетки организма), который разрушает клетки поджелудочной железы, синтезирующие инсулин.

Пусковым моментом может послужить сильный стресс или тяжелое инфекционное заболевание. Заболевание возникает остро.

**Основное лечение:** инсулинотерапия.

**Сахарный диабет 2 типа**, который ранее называли инсулиннезависимым СД или диабетом взрослых.

Гипергликемия при СД 2 типа развивается из-за нарушения секреции инсулина поджелудочной железой и снижения чувствительности к инсулину клеток организма. Важными этиологическими факторами развития являются ожирение, нерациональное питание и низкая физическая активность. В основном развивается во взрослом возрасте, однако в связи с ростом эпидемии детского ожирения все чаще диагностируется и в более молодом возрасте. Опасность СД 2 типа еще связана с тем, что длительное время СД 2 может протекать практически бессимптомно и от момента начала заболевания до постановки диагноза может проходить 5 и более лет.

**Основное лечение:** изменение образа жизни.

Так же для лечения используются таблетированные и инъекционные сахароснижающие препараты, инсулинотерапия.

**Гестационный сахарный диабет** – это гипергликемия, развивающаяся на фоне беременности. Женщины с такой формой СД имеют повышенный риск осложнений во время беременности и родов. У них также повышен риск заболевания СД 2 типа в будущем.

Так же СД может развиваться по многим другим причинам, но именно эти 3 формы встречаются наиболее часто.

### Симптомы сахарного диабета



Независимо от причин развития и типа СД симптомы гипергликемии будут идентичны: это сухость во рту и постоянная жажда (человек может выпить до 10 литров жидкости в день), что сопровождается учащенным мочеиспусканием, может отмечаться снижение веса на фоне сохранения прежнего образа жизни, рецидивирующие инфекции мочеполовых путей, плохо заживающие ранки на коже и др.

Симптомы СД 1 типа начинают проявляться при разрушении 80% и более клеток поджелудочной железы. Признаки болезни нарастают достаточно быстро, что связано с абсолютной недостаточностью инсулина.

**Несколько фактов о СД 2 типа:**

- Более 90% случаев развития СД 2 предотвратимы.
- Почти 50% людей страдающих СД 2 не знают об этом.
- К моменту выявления СД 2 у большинства больных есть минимум одно осложнение.
- В 2015 г причиной смерти 5 млн. людей послужил СД 2.
- По статистике каждые 6 секунд во всем мире один человек умирает от СД 2.

Так как в основе развития СД 2 типа лежит снижение чувствительности клеток к инсулину, организм длительное время пытается компенсировать данное состояние и заболевание развивается «исподволь», медленно, а симптомы не так ярко представлены. Однако это по-прежнему опасное хроническое заболевание, опасное своими осложнениями.

### **Диагностика сахарного диабета**

Для диагностики могут быть использованы следующие методы:

- определение уровня глюкозы в крови натощак, в случайное время;
- глюкозотолерантный тест (оценка уровня глюкозы в крови натощак и через 2 часа после приема 75 грамм глюкозы, растворенной в воде);
- определение уровня гликированного гемоглобина (отражает средний уровень глюкозы крови за предыдущие 3 мес).

### **Излечим ли сахарный диабет?**

Сахарный диабет 1 и 2 типа – это хронические заболевания, при которых полное выздоровление невозможно. Вместе с тем в настоящее время разработаны методы эффективного контроля и лечения как сахарного диабета 1, так и сахарного диабета 2 типа. Поэтому основная цель: научиться контролировать сахарный диабет. Это является гарантией снижения риска развития и прогрессирования осложнений, другими словами – гарантией долгой и полноценной жизни.

Ответственная по СПР

Е.С. Гранчакова