

Врожденный гипотиреоз у детей

Врожденный гипотиреоз встречается не менее чем у одного новорожденного из пяти тысяч,



причем девочек из них в 2-3 раза больше, чем мальчиков. Выявлено несколько причин этого заболевания у новорожденных детей, имеются клинические рекомендации по улучшению состояния и вхождения ребенка в состояние стойкой ремиссии.

Гипотиреоз – это патология, которая встречается у взрослых в любом возрасте и у детей. Это состояние характеризуется недостаточной выработкой тиреоидных гормонов щитовидной железой. Нехватка этих гормонов особенно сильно влияет на развитие детей, поэтому важно, как можно раньше начать лечение. Само лечение

включает, во-первых, выявление причины состояния, а во-вторых, введение синтетических гормонов для баланса.

Причины возникновения врожденного гипотиреоза у детей

Причинами врожденной недостаточности гормонов щитовидной железы могут выступать многие факторы, основными из них считаются:

- плохое питание женщины в период развития плода (недостаток макро- и микронутриентов, особенно йода);
- токсичные вредности и некоторые перенесенные в период беременности инфекции могут стать поводом для недостаточной работы щитовидной железы у плода;
- нестабильное эмоциональное состояние матери.

Согласно статистике не более чем 2% детей с врожденным гипотиреозом имеют генетическую предрасположенность.

Кроме вышеописанных причин, существует и генетический фактор, вследствие которого у матери и плода может плохо усваиваться йод, из-за чего щитовидная железа не сможет в достаточной мере выполнять свои функции, а также вследствие генных модификаций может быть нарушена работа гипоталамо-гипофизной системы, которая оказывает большое влияние на работу эндокринной системы.

Симптомы

При рождении симптоматика может быть размытой и первые подозрения о патологии станут заметны к 5-6 месяцу жизни малыша. Это связано с тем, что дефицит гормонов имеет разную степень выраженности. Если при рождении дефицит сильно выражен, то специалисты обязательно обратят внимание на желтушность и сухость кожи младенца, увеличенный родничок, малыш, скорее всего, будет весить выше среднего. Если же внешние признаки не будут заметны изначально и не будет начато лечение, то к 6 месяцу могут наблюдаться:

- отставания в физическом и психическом развитии;
- недоразвитость многих органов и систем;
- дефекты кожных покровов и слизистых, которые являются следствием нарушения работы крово- и лимфообращения или плохого питания тканей тела.

В медицине известны случаи, когда у детей врожденный гипотиреоз проявляется лишь к 5-6 годам.

Диагностика

Затрудняет диагностику в первые недели жизни ребенка не специфичность ранних клинических проявлений. Позже врачам не составит труда выявить врожденный гипотиреоз у детей, для этого назначаются такие виды диагностики:

- общий и биохимический анализ крови (дает представление о липидном составе крови, который изменяется из-за гипотиреоза);

- возможно взятие анализа крови на гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т4, Т3, АТ-ТПО);
 - для оценки структуры тканей щитовидки может быть назначена ультразвуковая диагностика;
 - в редких случаях при сильных поражениях щитовидки проводится биопсия, которая позволяет исключить или подтвердить злокачественность образований.
- Благодаря современным методам диагностики и комплексному подходу уже в первую неделю жизни с помощью неонатального скрининга можно выявить гипотиреоз.

Последствия врожденного гипотиреоза у детей

При своевременно начатом лечении можно избежать таких серьезных последствий:

- задержка полового, физического, психического и эмоционального развития у ребенка;
- гипотиреоз приводит не только к нарушению работы эндокринной системы, но влияет на другие органы, поэтому могут наблюдаться проблемы с сердцем, нервной системой и другое;
- крайне редко в сильно запущенных случаях может наступить кома, вызванная отсутствием гормонов щитовидной железы.

Какой врач поможет

Лечением врожденного гипотиреоза у детей занимается врач-эндокринолог совместно с педиатром.

Последствия врожденного гипотиреоза у детей достаточно серьезны и могут ухудшить состояние здоровья на всю жизнь. Гипотиреоз влияет не только на работу щитовидной железы, но и на другие органы, поэтому при любых подозрениях не стоит дожидаться осложнений, а стоит хотя бы обратиться с ребенком к врачу, который подтвердит или опровергнет догадки.

Ответственная по СПР
Е.С. Гранчакова

