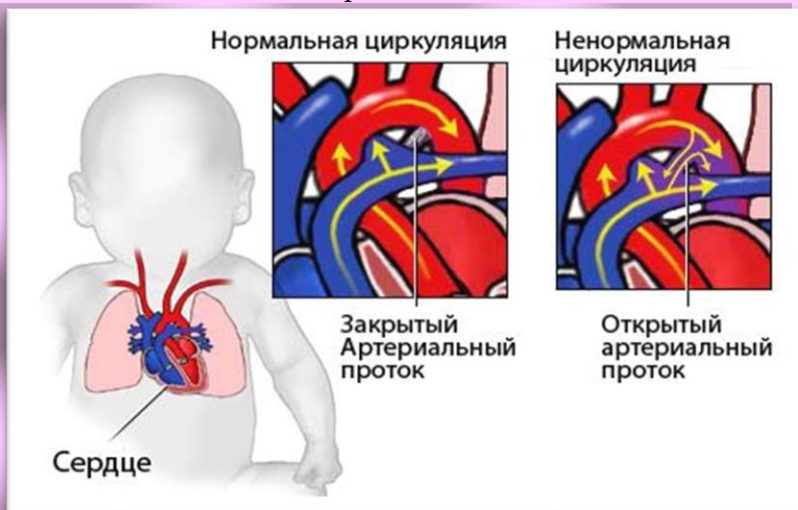


## Сердечно-сосудистые заболевания у детей

Считается, что проблемы с сердцем и сосудами преимущественно взрослая история. Однако ССЗ молодеют, а детские сердечно-сосудистые заболевания могут долгое время маскироваться под другие болезни или вовсе никак не проявляться. Немедикаментозная профилактика в детском возрасте наиболее перспективна, когда стереотип поведения еще не сложился, то есть, нет вредных привычек. Поэтому столь важно выявить патологии и сформировать правильную культуру поведения ребенка, чтобы не допустить тяжелые последствия.

### Заболевания сердца у детей:

- Врожденный порок сердца — наиболее частая патология, встречающаяся у детей раннего возраста. Врачебное вмешательство требуется незамедлительно, но при малых аномалиях можно даже обойтись без операции, а во взрослой жизни вести обычный образ жизни.
- Воспалительные заболевания сердца у детей развиваются на фоне проникновения в организм болезнетворных микроорганизмов. Инфекция приводит к воспалению мышцы, внутренних и внешних оболочек сердца.



Аритмии наблюдаются у 25 % детей. Нередко исчезают по мере роста.

Артериальная гипертензия может быть первичной (при патологиях развития) и вторичной, возникающей на фоне лишнего веса, болезней почек, диабета, стресса. Обнаруживается у 20 % школьников.

- Артериальная гипотензия нередко диагностируется у детей с малым весом, склонных к переживаниям. Давление может снизиться и из-за нарушения режима.

- Ревматическая лихорадка —

осложнение ангины, во взрослом возрасте приводящее в сердечной недостаточности. Профилактика ангин важна, т.к. РЛ — основная причина приобретенных пороков миокарда.

- Тахикардия появляется из-за сбоя механизмов, регулирующих работу сердца. Лечится медикаментами или операцией.
- Атеросклеротические процессы, приводящие к заболеваниям сердечно-сосудистой системы у детей, нередко развиваются с раннего возраста и прогрессируют под влиянием наследственных и поведенческих факторов. Также в переходном возрасте могут диагностироваться патологии вен – варикозное расширение, тромбоз, тромбофлебит.

Это основная классификация сердечно-сосудистых заболеваний у детей. Лечение подбирается в зависимости от диагноза и других показателей работы организма. Если выявлены признаки и симптомы болезней, стоит обратиться в сердечно-сосудистый центр, где вам предложат точную диагностику, консультации специалистов и самые современные технологии для проведения операций на сосудах и сердце.

Детские заболевания сердца далеко не всегда требуют хирургического вмешательства. Однако здоровый образ жизни должен стать основой поведения уже в раннем возрасте.

### Заболевание сердца у детей: симптомы

Родители могут заметить, что с ребенком что-то не так, если обратят внимание на следующие признаки ССЗ:



Незначительное прибавление в весе в период активного роста ребенка.  
 Плохой аппетит.  
 Синюшность губ.  
 Головная боль.  
 Общая бледность.  
 Быстрая утомляемость.  
 Одышка после подвижных игр, нередко и в покое.  
 Частые простуды.  
 Потливость.  
 Боль в груди с ощущением замирания сердечного ритма.  
 Утолщение пальцев рук.

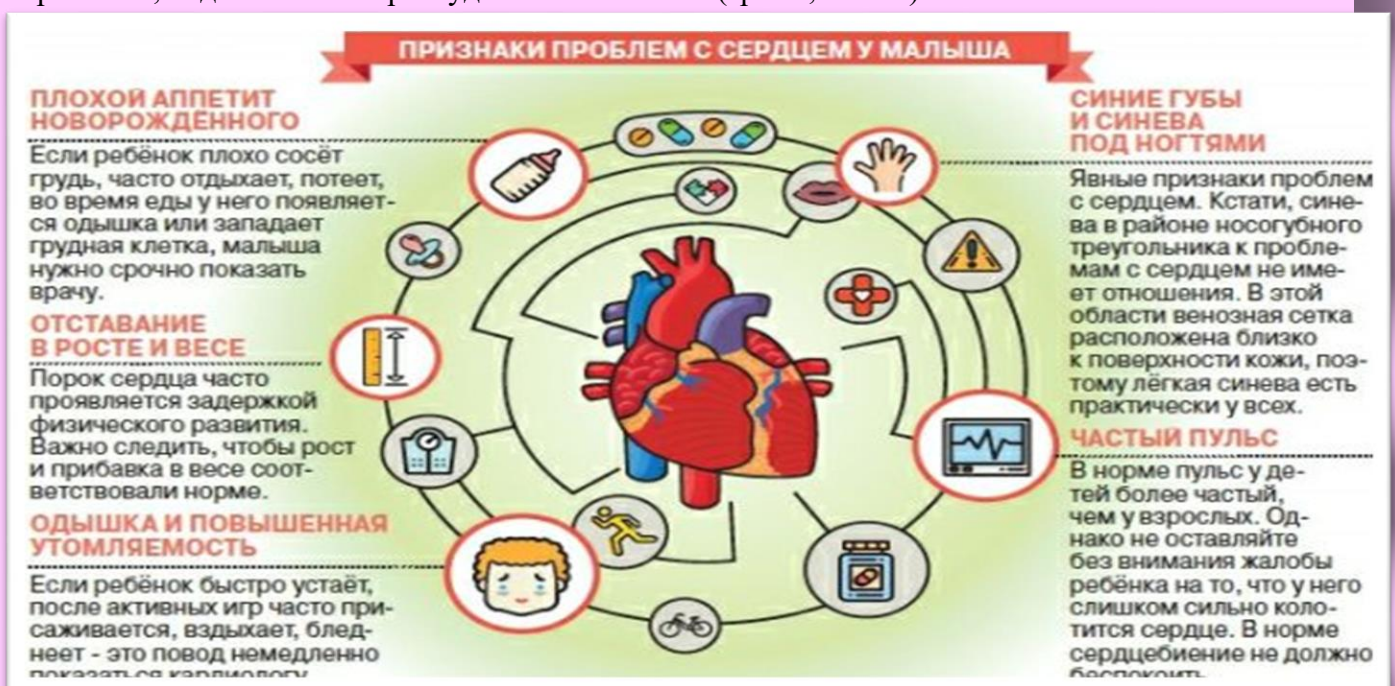
Отек стоп.  
 Повышение температуры.  
 Кашель в ночное время и после физических нагрузок.  
 Головокружения.  
 Потеря сознания.  
 Набухание яремных вен.

При обнаружении симптомов необходимо обратиться к педиатру и кардиологу, который поставит диагноз на основании анализа мочи (помогает определить уровень белка), электрокардиограммы, рентгенографии, ЭхоКГ.

### Сердечно-сосудистые заболевания у детей: причины, факторы риска

- Патологии внутриутробного развития (ВПС).
- Травмы во время родов.
- Инфекции (миокардит, кардиомиопатия).
- Незрелость нервной системы.
- Аутоиммунные заболевания.
- Гормональные сбои.
- Нефротические расстройства.
- Сужение аорты.

К факторам риска относят наследственность, курение, лишний вес, психоэмоциональное напряжение, недолеченные простудные заболевания (грипп, ОРВИ).



## **Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы у детей**

Превентивные меры помогают облегчить состояние ребенка, избежать тяжелых последствий и хирургического вмешательства.

### **Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у детей включает:**

- **Коррекцию питания.** Младенца кормят чаще меньшими дозами и обычно сцеженным молоком, чтобы избежать физической активности. Детям старшего возраста необходимо сократить потребление соленых продуктов, особенно со скрытой солью (майонез, кетчуп).

- **Изменение физической активности.** Нагрузки снижаются до умеренных, но совсем отказываться от физкультуры стоит только если показан постельный режим при таких патологиях, как стеноз клапанных отверстий или активный миокардит. Аэробная ФА оказывает тренирующее воздействие на ССС и дыхательную систему.

- **Контроль уровня холестерина и других липидов.** Их количество может изменяться из-за курения, гиподинамии, несбалансированной диеты, стресса.

- **Отслеживание веса.** Ожирение приводит к предиабету, поэтому важно следить за нарушениями толерантности к глюкозе. Сложности с набором веса также говорят о сбоях в организме.

Если вы заметили проблемы со здоровьем у ребенка, не занимайтесь самолечением. Грамотный подход поможет сохранить здоровье до старости.

Ответственная по СПР  
Е.С. Гранчакова