Дополнительная информация для тех, кто планирует в будущем иметь детей

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ МУЖЧИНЫ:

- возникают расстройства эректильной функции, в дальнейшем – импотенция;
- снижается количество вырабатываемых сперматозоидов (до 70% от нормы);
- ухудшается качество спермы (половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции);
- снижается производство мужского полового гормона – тестостерона;
- происходит феминизация внешности (появляются женские черты).

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ ЖЕНЩИН:

- возникают расстройства менструального цикла;
- развивается бесплодие (яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать);
- происходит вирилизация внешности (появляются мужские черты во внешнем облике);
- климакс наступает на 10-15 лет раньше.

ЗАДУМАЙТЕСЬ О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!

Обратите внимание!

Каждый человек уверен в том, что алкоголизм его никогда не коснется. Но если человек употребляет алкоголь, у него со временем может сформироваться алкогольная зависимость.

ШЕСТЬ СТАДИЙ ПРИОБЩЕНИЯ К АЛКОГОЛЮ

1. ***Начало употребления.*** *Человек пробует алкоголь.*
2. ***Экспериментирование.*** *Человек экспериментирует с различными видами спиртных напитков, но у него еще не сформировалась модель употребления или предпочтения. Прием спиртного чаще всего осуществляется с единственным намерением — достичь возбуждающего эффекта.*
3. ***Формирование социального поведения.*** *У человека складывается определенная модель употребления спиртного (в определенных социальных группах или в окружении семьи, родственников).*
4. ***Привычное употребление.*** *Человек старается подыскать друзей с похожей моделью употребления спиртного. Для достижения желаемого эффекта алкоголь употребляется в больших дозах все чаще.*
5. ***Чрезмерное употребление.*** *У человека, употребляющего алкоголь, возникают различные проблемы и неприятности дома, на работе, в учебном заведении, финансовые трудности или проблемы с законом.*
6. ***Болезненное пристрастие.*** *Происходит утрата контроля за употреблением спиртного.*

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ОГБУЗ "Детская клиническая больница"

ДАЙТЕ ШАНС СВОЕМУ РЕБЕНКУ

Узнай о влиянии алкоголя на репродуктивное здоровье

АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Алкоголь*, употребляемый беременной женщиной, быстро проходит через плацентарный барьер и поступает к плоду. Когда мать пьет, пьет и еще не родившийся ребенок. Но! Ребенок подвергается действию алкоголя в большей степени и более длительное время, чем мать, поскольку:

- амниотическая жидкость (околоплодные воды) является своеобразным резервуаром для алкоголя;
- организм ребенка не в состоянии перерабатывать алкоголь со скоростью характерной для взрослого.

*Под алкоголем в данном тексте понимается этиловый спирт (этанол) – действующий компонент алкогольных напитков.

Обратите внимание! Пиво, джин-тоник, вино, различные коктейли являются алкогольными напитками.

Алкоголь считается одним из самых опасных для человеческого эмбриона ядов.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ПЛОД

Алкоголь и токсические вещества, выделяемые при переработке алкоголя, могут влиять на генетическую информацию клеток ребенка, нарушая ее правильное копирование и нормальное развитие органов.

Особенно опасен этиловый спирт для клеток нервной системы плода. Малыш отстает в развитии и может впоследствии страдать умственной неполноценностью (это называется фатальным алкогольным синдромом).

ЗАЧЕМ ПОДВЕРГАТЬ РИСКУ ЗДОРОВЬЕ МАЛЫША?

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Прием алкоголя приводит к дефициту в организме матери необходимых для поддержания беременности гормонов, а также фолиевой кислоты, что, в свою очередь, нарушает развитие беременности и даже может спровоцировать прерывание ее на ранних сроках.

Кроме того, алкоголь нарушает функции плаценты: спирт сужает ее сосуды, вследствие чего возникают микрокровоизлияния, образуются тромбы и наступает преждевременное старение плаценты.

Поврежденная плацента перестает снабжать эмбрион питательными веществами и кислородом, и он может погибнуть или родиться с серьезным отставанием в развитии.

*При беременности **нет «безопасной» дозы алкоголя!** Особенно вреден алкоголь на ранних сроках беременности – в первые три месяца **внутриутробного развития малыша, когда происходит формирование будущих органов и тканей.***

АЛКОГОЛЬ И ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Алкоголь легко проникает в материнское молоко. Соответственно, если мать пьет, то алкоголь проникает и в организм ребенка. Детский организм подвергается действию алкоголя в большей степени и более длительное время, чем организм матери, так как:

- 90% алкоголя расщепляется в печени**, а у новорожденного печень еще не зрелая;
- способность выводить алкоголь из организма зависит от веса человека, соответственно, чем меньше вес, тем дольше он выводится.

Алкоголь подавляет лактацию,
и чем выше доза, тем сильнее этот эффект.
Поэтому бытующее в народе мнение о том, что пиво способствует образованию молока, неверно.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ГРУДНОГО РЕБЕНКА

- недостаточный набор веса;
- задержка психического и физического развития;
- замедление сосательного рефлекса;
- нарушения сна: время засыпания сокращается, однако сон характеризуется более быстрой сменой стадий, возникает дефицит глубокого сна;
- воспаление слизистой оболочки пищевода, желудка, кишечника, и, как следствие, отсутствие аппетита, колики;
- снижение артериального давления, увеличение частоты сердечных сокращений.

**Цепочка расщепления этанола:

$CH_3CH_2OH \rightarrow CH_3CHO \rightarrow CH_3COOH \rightarrow CO_2 + H_2O$

Этанол сначала превращается в ацетальдегид (ядовитое вещество), затем в уксусную кислоту, и, наконец, распадается на углекислый газ и воду, которые выводятся из организма через легкие и почки.