

Как сделать анализ крови самостоятельно

Памятка для больных сахарным диабетом



Рассмотрим процесс выполнения анализа крови подробнее. Для самоконтроля в домашних условиях врачи рекомендуют применять тест-полоски, пропитанные смесью реактивов. Результат исследования проверяют на глюкометре – небольшом электронном приборе, предназначенном для моментального определения количества глюкозы в крови. Сущность работы глюкометра заключается в точном определении изменения цвета тест-полоски. Для того чтобы проверить эффективность самоконтроля, периодически следует сдавать соответствующие анализы в лабораторных условиях (по назначению врача). Допустимым считается расхождение

показаний на 10–12 %. Разумеется, следует регулярно проверять срок годности одноразовых тест-полосок и следить за тем, чтобы они постоянно присутствовали в домашней и походной аптечках.

Прокол кожи для забора крови выполняется специальной автоматической иглой или одноразовым скарификатором. Для уменьшения неприятных ощущений рекомендуется перфорировать кожу с боковой стороны подушечки любого пальца, недалеко от ногтевого ложа. Перед проведением процедуры руки следует тщательно помыть с мылом, затем согреть пальцы в теплой воде для предотвращения спазмирования капилляров. Если перед проколом пальца используются дезинфицирующие средства, необходимо следить за тем, чтобы спирт не попал в тестируемую кровь.

1-ю каплю крови, выдавленную из пальца, следует вытереть чистой салфеткой, а 2-ю – нанести на тест-полоску. Помещенная на индикатор капля должна образовать круг диаметром около 4 мм.

После выполнения анализа крови необходимо подождать, от 5 секунд до 1 минуты в зависимости от модели глюкометра. Результаты анализа крови на сахар заносятся пациентом в дневник самоконтроля.

Глюкометр – очень удобный компактный прибор, питание которого осуществляется от аккумулятора или батареек.

В настоящее время широко используется более 20 разновидностей этого прибора. Различные модели отличаются друг от друга по габаритам, массе, времени проведения анализа, наличию или отсутствию памяти (например, некоторые аппараты могут фиксировать несколько значений глюкозы и сравнивать с ними результаты очередного исследования).

В зависимости от характера протекания заболевания, наличия или отсутствия дополнительных симптомов врач может рекомендовать определенный вид глюкометра.

Тест-полоски обычно продают в комплекте с глюкометром. В качестве расходных материалов их можно приобрести и отдельно.

Заслуживают рассмотрения и устройства, предназначенные для прокалывания кожи. Большинству больных инсулинозависимым диабетом приходится часто делать анализы крови, поэтому огромное значение имеют минимальная болезненность данной процедуры, простота ее проведения и отсутствие побочных эффектов. Для предотвращения излишнего травмирования кожи и мягких тканей пальцев целесообразно выбирать устройство, осуществляющее наименее глубокую перфорацию.