

**ОГБУЗ «Детская клиническая больница»**  
**Памятка для родителей**  
**Развитие внимания младших школьников**

**Человеческое внимание** – это процесс познания, который заключается в обработке информации, поступающей к нервной системе человека от его органов чувств.

Рекомендации родителям по развитию внимания младшего школьника:

1. Помогите вашим детям стать внимательными. Помните: самостоятельно они не смогут развить это качество, им нужен терпеливый наставник, который не только поможет в этом деле, но и объяснит зачем быть внимательным, как быть внимательным, что для этого нужно делать, а главное даст понять, что развитие внимательности- это веселый, интересный процесс.

2. Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания.

3. Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.

4. Помните о спортивных и подвижных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание, воображение, быстроту мышления.

5. Учите детей быть наблюдательными - умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое – в знакомом. Разговаривайте с ребенком об этом, когда идете в школу или прогуливаетесь. Пусть такие беседы станут интересным дополнением ваших совместных походов куда-либо.

6. Отмечайте каждый успех вашего ребенка в развитии внимательности. Хвалите его, поощряйте. 7. Развивая внимание своего ребенка, учитывайте круг его увлечений. Отталкиваясь от его увлечений, привлекайте его внимание к другим процессам и явлениям, связанным с его увлечениями.

8. В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.

9. Наберитесь терпения и не ждите немедленных успехов. Развитие внимательности ребенка - это длительный процесс, требующий постоянных тренировок

10. Помните: в основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить произвольное внимание ребенка.



Ответственная по СПР  
Е.С. Гранчакова