

1 сентября – День знаний! Как подготовить ребенка к школе



Приближается конец лета, а вместе с ним и праздник всех школьников, студентов, преподавателей и конечно, родителей – 1 сентября! Желаем, чтобы этот день стал знаменательным событием для первоклассников, успешным началом очередного учебного года для учеников, вхождением во взрослую студенческую жизнь для первокурсников.

Как подготовить ребенка к школе

Первоклассник, будь готов!

Для будущего первоклассника, август – время важное! В силах родителей сейчас все, чтобы подготовить ребенка морально к тем ситуациям, которые его ждут в школе.

**1. Задание для всех.** Некоторые

дети, садясь за парту, ждут, что учительница подойдет к каждому ребенку и даст персональное задание. Особенно в этом уверены дети, которые не посещали детский сад, а были «под крылом» мамы или бабушки. Иногда на уроках дети ничего не делают просто потому, что ждут, когда ему скажут: «Возьми ручку и нарисуй круг». Но учительница ведь не будет сидеть рядом с каждым ребенком. Она будет давать задание всему классу, и это задание нужно научиться слышать и выполнять.

**Что делать:** собирайте группы детей (соседи, друзья), объединяйтесь всей семьей и выполняйте задания, которые дают всем сразу! Давайте детям групповые задания. Дома можно просто вместе что-то делать – готовить, убираться, разбирать вещи. Лишь бы задание давалось не конкретно вашему ребенку, а всей команде!

**2. Невнимательный, неусидчивый ребенок.**

**Что делать:** постоянно выполняйте с ребенком упражнения на внимание. Их можно придумывать и дома, и на улице. К примеру: «Что изменилось в подъезде? Что я чаще делаю – мою пол или протираю пыль? Сколько конфорок на плите? Сколько полок в холодильнике? У нас дома есть хлеб?» Собирайте пазлы с ребенком, играйте в настольные игры с карточками на запоминание и внимание.

На усидчивость тоже есть много интересных упражнений, например, каждый день усаживайте ребенка за стол, и пусть делает что-нибудь в течение 30-40 минут – например, пишет, рисует, перебирает крупу, делает аппликации, лепит пельмени, собирает конструктор. Главное, чтобы ребенок приучился сидеть подолгу, не убегая из-за стола.

**3. Это неинтересно, а значит, не помню!** Родителям часто кажется, что дети от них все скрывают, утаивают и не хотят делиться такой важной и интересной информацией. Но дети в 6-7 лет многое просто не запоминают. Как играли в мяч – помнит, как забыл сменную обувь в школу – помнит, а вот что задали на дом, что просили принести на урок труда – забыл! А ведь небольшие задания задают уже в 1-ом классе, так что надо учиться их запоминать.

**Что делать:** давайте задания, чтобы ребенок их запоминал и выполнял. К примеру, с утра скажите, чтобы вечером ребенок угостил всех конфетами. Если сын или дочь уже умеют писать, пусть записывают план действий на день, а потом вычеркивают пункт за пунктом. Можно попросить юного помощника составлять списки покупок или записывать «что не забыть купить».

**4. Уроки – сам!** Делать уроки придется даже первоклассникам. И постарайтесь приучить ребенка выполнять хотя бы часть задания самостоятельно.

**Что делать:** давайте будущему школьнику любые задания и отводите определенное время на их выполнение. Но, пока ребенок выполняет задание, не стоит его тщательно контролировать. Начинайте с самых простых заданий, чтобы ребенок мог сделать все самостоятельно, а потом принести вам на проверку.

Убедить второклассника или ученика пятого класса в том, что школа – это сплошной праздник, уже не удастся. Ребенок все понимает, и часто бывает так, что он не хочет в школу. Август – это самое время начинать говорить с ребенком о школе, покупать вместе все необходимое, красивое и новое, планировать праздник по случаю второго или третьего в его жизни 1 сентября.

В 4-м классе ребенка может привлечь и заинтересовать то, что он в этом году будет самым старшим в младшей школе.

Перед походом в 5-й класс лучше зайти в школу с сыном или дочкой заранее – познакомиться с классным руководителем, посмотреть кабинеты, обсудить, что теперь появится много новых интересных предметов.

Вдохновляйте ребенка на начало нового и столь удивительного учебного года, который принесет много важных открытий и свершений!

8-11-й классы: старшеклассникам – праздник самостоятельности!

Подросткам важно быть самостоятельными. Дайте им такую возможность. К примеру, выделите из семейного бюджета средства на школьные принадлежности и отправьте ребенка в самостоятельный поход по канцелярскому магазину. Предварительно оговорив, какие моменты в достаточно крупных покупках для вас принципиальны, к примеру: «У тебя нарушения осанки, поэтому учебники в школу лучше носить в рюкзаке – зато выбрать его ты можешь по своему вкусу» и т. п.

Старшеклассников обычно интересует, будут ли в классе новенькие. Это подскажет классный руководитель. А мотивация: «Это последний год обучения в школе!» работает безотказно.

Если задание на лето у старшеклассника лежит нетронутым, не спешите заставлять ребенка его делать, это вряд ли поможет. Просто напомните: «Тебе ничего не нужно повторить?» Старшеклассник должен сам почувствовать ответственность и самостоятельность за свои действия и поступки.

### **Что необходимо купить к школе**

#### **Одежда:**

- 2-3 водолазки;
- классические чёрные штаны (для мальчиков)/черная юбка;
- 3-4 футболки для занятий физкультурой;
- физкультурная форма;
- пиджак;
- 1-2 нарядные блузки (рубашки);
- сарафан;
- жилетка;
- телесные, белые, колготки (для девочек);
- 2-3 пары колготок тёплых для зимы;
- 3-4 пары носков для физкультуры;
- тёплая кофта;
- туфельки;
- кроссовки;
- осенние сапоги;
- зимние сапоги;
- шапка осенняя;
- шапка зимняя;
- перчатки для осени и верны;
- варежки для зимы;
- одна блуза с коротким рукавом;
- шарф;
- 4-5 пар маек;
- 2-3 пары тёплых носков;
- теплая кофта.

#### **Канцелярия:**

- 2-3 удобных ручки;
- 1 черная ручка на итоговые контрольные работы;
- 4-5 простых карандаша;
- 1-2 точилки;
- 3-4 ластика;
- пачка цветных карандашей;

- портфель (ранец, сумка);
- циркуль;
- 1-2 линейки;
- папка для тетрадей;
- блокнот;
- закладки;
- пенал;
- краски;
- кисточки;
- альбом;
- тубус для кисточек;
- баночка непроливайка;
- отрывные клейкие листы для записей;
- клей карандаш;
- клей ПВА;
- корректор;
- треугольник;
- транспортир;
- сменные грифели для циркуля;
- папка для труда;
- набор иголок (на технологию);
- мел;
- нитки разных цветов;
- 1 маленький контейнер для пищи;
- обложки для тетрадей;
- обложки для книг;
- 5-6 тетрадей 12-18 листов в клетку;
- 5-6 тетрадей 12-18 листов в линейку;
- предметные тетради (биология, история, обществознание, химия, и т.д.);
- дневник.

Уважаемые родители, помните о том, что время обучения ребенка в школе – это важный и удивительный период в его жизни, который останется в памяти ребенка на всю жизнь! Поэтому стоит прививать и поддерживать любовь и интерес к школе на протяжении всего периода обучения ребенка.

**Счастливого и позитивного учебного года!**