

**ОГБУЗ «Детская клиническая больница»  
Санитарно-просветительная работа**

**14 июня – Всемирный день донора крови**



**ДЕНЬ ДОНОРА**

Всемирный день донора крови является одним из самых молодых международных праздников, он отмечается с 2004 года по инициативе трех международных организаций, призывающих к добровольной и бесплатной сдаче крови: Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Международной федерации Красного Креста и Красного Полумесяца, Международной федерации организаций доноров крови и Международного общества по переливанию крови. Ежегодно эти партнеры объединяют свои усилия в выборе страны для проведения международного мероприятия, служащего

фокусом для глобальной медийной кампании по углублению понимания необходимости безопасной крови и важности регулярного добровольного донорства крови в национальных системах здравоохранения. Это мероприятие также призвано поддержать службы крови, организации доноров и другие неправительственные организации в укреплении и расширении их добровольных бесплатных программ донорства и усилить национальные и местные кампании.

**День донора: история праздника.**

Дата 14 июня приурочена ко Дню рождения австрийского врача и иммунолога Карла Ландштейнера (1868-1943), удостоенного в 1930 году Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие групп крови у человека.

Слово "донор" происходит от латинского "donare" - "дарить". Библейское выражение: "не оскудеет рука дающего" к донору имеет самое непосредственное отношение.

Взрослый человек без опасности для своей жизни может потерять около 1 литра крови. Одна доза донорской крови составляет всего 400 мл. Это количество крови восстанавливается организмом довольно быстро, а эндокринная и иммунная системы организма получают мощный стимул к работе. Замечено, что люди, постоянно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Благоприятно влияет донорство и на психическое состояние человека.

Можно сказать, что донорство профилактирует нарушения пищеварения, атеросклероз, заболевания печени, поджелудочной железы. Регулярная сдача крови способствует продлению молодости, т.к. стимулирует кроветворение и самообновление организма.

Однако при этом регулярная сдача крови подразумевает и некоторую нагрузку на организм. Существуют и некоторые ограничения для доноров. В нашей стране действуют правила, согласно которым, цельную кровь можно сдавать не чаще одного раза в 60 дней. Нельзя сдавать кровь во время менструации, беременности и в период лактации, а также после бессонной ночи. После данной процедуры донору следует избегать больших физических нагрузок, нужно много пить и полноценно питаться.

Первый случай во всем мире по переливанию крови был сделан в 1818 году в Англии. Доктор Джеймс Бланделл своему пациенту перелил 500 миллилитров крови. Первоначально,

пациент после процедуры чувствовал себя лучше, появились улучшения, однако через 52 часа скончался. Но, не смотря на неудачный опыт, первый шаг, направленный в сторону переливания крови был сделан. Позднее для успешного проведения данной процедуры были изобретены специальный аппарат и шприцы, а также консервирование крови. Однако в некоторых странах, в том числе и в России, долгое время на переливание крови существовали официальные запреты.

В нашей стране начало массовому донорству было положено в 1926 году. Тогда донорство было безвозмездным. Во-первых, это считалось проявлением гражданского гуманизма, которым всегда гордились россияне. Во-вторых, в те времена экономика страны была разрушена, невозможно было вводить донорство на платной основе. В 1957 году в СССР началась еще более мощная пропаганда донорского движения, которое поддерживало правительство. Тогда на приемные пункты крови приходило огромное количество доноров.

За последние 20 лет ситуация с донорством в России существенно ухудшилась. Сейчас в нашей стране на 1000 человек приходится в среднем только 13 доноров. А ведь это средний показатель по стране. В некоторых российских регионах люди проявляют еще меньше сознательности в этом вопросе и не стремятся становиться донорами. Так, даже в нашей столице, которая является самым густонаселенным городом России, количество доноров крови ничтожно мало и продолжает постоянно снижаться. Европейцы и американцы проявляют большую сознательность в отношении сдачи крови. Для сравнения: в странах Европы на 1000 человек приходится 40 доноров, а в США – 60.

В настоящее время добровольная сдача крови (донорство) в нашей стране приветствуется и поддерживается государством. Последнее гарантирует донору охрану его здоровья и предоставляет ему меры социальной поддержки. Доноры, сдавшие в России бесплатно кровь сорок и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России». Россияне могут использовать сдачу крови и для пополнения своего семейного или личного бюджета. Дело в том, что донорам в день сдачи крови предоставляется бесплатное питание и определенная сумма денег, а так же выходные дни.

В настоящее время во многих уголках нашей планеты ощущается катастрофическая нехватка донорской крови. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сейчас в мире насчитывается 80 стран, имеющих низкие показатели наличия донорской крови. В них на тысячу человек приходится менее 10 доноров. Почти все эти страны являются развивающимися. К счастью, России в этом списке пока нет. Но такая проблема существует. Именно по этой причине ВОЗ предложила уделить повышенное внимание пропаганде донорского движения в мире, особенно среди молодежи.

Пока мировая наука еще не научилась искусственно синтезировать кровь и ее компоненты. По этой причине именно доноры являются практически единственной надеждой больных и травмированных людей, срочно нуждающихся в переливании крови. Ведь никто из нас, к сожалению, не застрахован от серьезной болезни или несчастного случая, не следует забывать об этом.

Каждую секунду во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по различным жизненным показаниям: после серьезных травм и ожогов, при проведении сложных операций, при тяжелых родах. Донорская кровь помогает поддерживать жизнь больным гемофилией или анемией, а также необходима онкологическим больным. Хотя потребность в крови является всеобщей, доступ к ней тех, кто в ней нуждается, к сожалению, всеобщим не является. Особенно остро нехватка крови ощущается в развивающихся странах, где проживает большинство мирового населения.

Именно 14 июня благодарят тех, кто добровольно сдает свою кровь ради спасения других людей. Всемирный День донора крови дает благоприятную возможность для чествования тех, кто уже сдает кровь, откликаясь на повсеместно возрастающую потребность в добровольном безвозмездном донорстве крови и плазмы.

**Граждане желающие сдать кровь, могут обратиться в Областное государственное бюджетное учреждение «Смоленский центр крови».**

**Адрес: г. Смоленск, улица Ковтюха, д.6.**

**Режим работы:**

**Пн. - Пт. 7-30 - 16-30**

**Прием доноров: крови до 14-00**

**компонентов крови до 13-00**

<http://bloodsmol.ru/>

Телефон горячей линии: **8(4812)38-18-01**

Источник: <http://prazdnik-portal.ru/vsemirnyj-den-donora/>