

## Подготовка к лабораторным и инструментальным исследованиям

### Подготовка ребенка к исследованию. Что нужно знать родителям?

С целью уточнения диагноза, назначению рационального лечения Вам или Вашему ребенку назначено лабораторное, инструментальное исследование. От правильной подготовки к тому или иному виду исследования в значительной степени зависят полученные результаты. Предлагаем Вам внимательно ознакомиться с представленными ниже правилами подготовки к различным исследованиям, и Вы сэкономите свое время и оградите себя от волнений, связанных с ложноположительными результатами.

#### **Общий (клинический) анализ крови.**



Никак готовить ребенка к данному исследованию не требуется. Ребенка можно перед сдачей анализа кормить и поить. Брать этот анализ можно в любое время суток и в любом месте (в лаборатории, в кабинете у врача, дома).

#### **Биохимический анализ крови.**

Забор крови для биохимического анализа проводится строго натощак в утренние часы из вены.

#### **Общий анализ мочи**



Для общего анализа предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры. Для полного

исследования требуется не менее 70 мл мочи. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление повышенного количества эритроцитов и лейкоцитов, что затруднит постановку правильного диагноза).

**Для мальчиков:**

- **тщательно вымойте головку полового члена**
- **возьмите емкость в руку, стараясь, не касаться краев (горлышка). Выпустите немного мочи в унитаз, затем направьте струю мочи в емкость. Тщательно закройте емкость крышкой.**

**Для девочек:**

- **движениями спереди назад, вымойте область наружных половых органов**
- **возьмите емкость в руку, стараясь, не касаться краев (горлышка). Удерживая половые губы разведенными, выпустите немного мочи. Подставьте под струю мочи емкость. Тщательно закройте емкость крышкой.**

Если вы собираете мочу у детей грудного возраста, то после обработки половых органов, наклеиваете стерильный одноразовый мочеприемник на половые органы и надеваете подгузник. У мальчиков половые органы и мошонка или ее часть опускаются в мочеприемник. Клейкая поверхность мочеприемника прикрепляется к коже у корня полового члена и по промежности или по мошонке. У девочек клейкая поверхность охватывает большие половые губы, плотно прилегая к коже. Необходимо проверить, чтобы анус не попал под клейкую поверхность. Периодически проверяете, не наполнился ли мочеприемник. Если он полный, то мочу можно перелить в приготовленную заранее посуду, или отвезти в лабораторию прямо в мочесборнике, предварительно его завязав или заклеив.

**Доставка в лабораторию – в те же сутки.**

**Моча по методу Зимницкого**



Мочу для такого обследования собирают **в течение суток**. С вечера приготовьте восемь баночек. На восьми листочках укажите время: 6-9 часов, 9-12 и т.д. с интервалом в 3 часа. Каждое мочеиспускание должно быть произведено в баночку, соответствующую определенному интервалу времени. Если ребенок забыл помочиться, напомните ему об этом, но ни в коем случае **не принуждайте**. Мочу до исследования храните при комнатной температуре. Утром отнесите баночки (в том числе и незаполненные) в лабораторию.

#### **Моча на посев( стерильность)**

Моча собирается так же, как по методу Нечипоренко — из «середины» струи. Правда, для этого исследования необходима стерильная пробирка (ее предварительно получают в лаборатории). Перед сбором материала наружные половые органы ребенка **моют с мылом и кипяченой водой**, т. к. попадание антисептических растворов в мочу может дать ложноотрицательные результаты. Мочи для исследования нужно немного — 3-10 мл. Главное — поплотнее закрыть пробирку стерильной пробкой и отнести ее в лабораторию в ближайшее время.

#### **Моча на сахар**

Моча собирается в течение суток, но в одну, общую емкость — в 3-литровую банку. Утром, сразу после сна ребенок мочится в горшок. Но его содержимое не нужно брать для анализа. Далее, в течение всего дня, ночи и утром следующего дня мочу ребенка собирают в банку. Хранить ее лучше всего **в холодильнике** при температуре от 4 до 8 градусов тепла. При комнатной температуре уровень глюкозы может снизиться. Все количество собранной мочи приносить в лабораторию не нужно. После окончания сбора нужно хотя бы приблизительно **определить объем** мочи и указать его в направлении.

После этого необходимо мочу перемешать и отлить для предстоящего **исследования** 70-100 мл в чистую баночку.

### **Биохимия мочи и 17 КС**



Процедура сбора суточной мочи для проведения **биохимических исследований** и определения экскреции 17КС: моча собирается в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1.5-2л в сутки). Утренняя моча сбрасывается, следующие порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня, собираются в **чистый сосуд** емкостью не менее 2 л. Объем собранной мочи измеряется (обязательно!) с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешивается. Для исследования отливается 50 мл собранной мочи в стерильный пластиковый контейнер с закручивающейся крышкой (контейнер можно получить в регистратуре). Доставка образца в лабораторию – **в те же сутки**, с указанием диуреза (объема собранной мочи)

**Внимание:** для определения экскреции 17КС рекомендуется выполнить следующее условие: **исключить** из рациона питания за двое суток до сбора мочи и в день сбора интенсивно **пигментированные (окрашенные) продукты** (свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино и поливитамины).

### **Проба Реберга**

Материалом для исследования являются **суточная моча и сыворотка крови**. Рекомендуется в день сбора мочи избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе и алкоголь. Моча собирается в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1.5-2л в сутки). **Утренняя моча** сбрасывается, следующие порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня, собираются в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Объем собранной мочи измеряется (обязательно!) с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешивается. Для исследования отливается 50 мл собранной мочи в стерильный **пластиковый контейнер** с закручивающейся крышкой (контейнер можно получить в регистратуре). Доставка образца в лабораторию – в те же сутки, с указанием диуреза (объема собранной мочи). Забор венозной крови осуществляется в

конце периода сбора суточной мочи, строго натощак (спустя 6-8 часов после последнего приема пищи).

### **Анализ мочи по Нечипоренко**

Техника сбора мочи для этого анализа абсолютная такая же, как для общего анализа мочи.

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию**

### **УЗИ органов брюшной полости**

#### Дети до 2-х лет:

- промежуток между кормлением и исследованием для детей первого года жизни должен быть не менее 3,5-4-х часов, для детей после года жизни не менее 4-х часов
- пить можно только простую воду(в крайнем случае)
- покормить можно будет сразу после исследования

#### Дети старше 2-х лет:

- промежуток между кормлениями не менее 4,5-5-ти часов
- пить можно только простую воду (в крайнем случае)

#### Дети старше 5-ти лет:

- исследование проводится только после ночного сна
- нельзя пить, есть, чистить зубы
- Запись только в утренние часы!

#### Старшим детям:

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки.

**Для исследования функции желчного пузыря у детей старше 4 лет при себе иметь 100 г 20% сметаны.**

### **УЗИ почек**

Дети до 2-х лет: без предварительной подготовки

Дети старше 2-х лет: попить дома любую жидкость и взять попить с собой

### **УЗИ органов малого таза:**

Девочки и мальчики с предварительно наполненным мочевым пузырем.

### **Подготовка к фиброгастродуоденоскопии**

Исследование проводится строго натощак. Накануне после 19-00 ребенок не должен есть. Воду пить в крайнем случае. С собой иметь полотенце (одноразовую пеленку).

### **Правила сбора мокроты**



**Утреннюю мокроту** (до приема пищи), выделяющуюся во время приступа кашля, собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой. Перед сбором материала необходимо **почистить зубы и прополоскать рот** кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи и микрофлоры ротовой полости.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять **аэрозольную ингаляцию**, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

**Если мокроты мало**, то можно дать ребенку горячий чай. Как только он закашляется, подставьте ему баночку, чтобы он сплюнул в нее мокроту. Достаточно сделать 2-3 плевка. Если мокрота отходит с трудом, попросите малыша сделать несколько глубоких вдохов и выдохов.

**Если ребенок маленький**, можно положить его животом к себе на колени так, чтобы его голова и грудь свешивались. После этого нужно выполнить вибрационный массаж ритмичными ударами кончиками пальцев одной руки,

расположенной вдоль межреберья ребенка. Этот прием облегчит отхождение мокроты из бронхов. Мокроту можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

**Исследование мазка из зева с определением чувствительности к антибиотикам, на дифтерию, микобактерии туберкулеза, гемолитический стрептококк.**

Мазок из зева берется строго натощак, перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

### **Анализ кала на яйца глистов и простейших**



Кал для этого анализа собирается из чистого горшка чистой ложкой в чистую посуду (в аптеке можно приобрести специальный контейнер для сбора кала). **Нельзя собирать кал с пеленки или подгузника!** Собранный кал необходимо доставить в лабораторию в тот же день. При невозможности **быстрой доставки** кала в лабораторию, поместите его в холодильник при температуре — 4оС и передайте в лабораторию не позднее 24 часов с момента забора.

### **Анализа кала на углеводы**

Кал для этого анализа, как правило, назначают **новорожденным детям** и детям первого года жизни. Категорически недопустимо собирать кал с пеленки или подгузника! Для сбора кала можно использовать **чистую клеенку** или попытаться собрать кал в чистый горшок, позднее переложив его в чистую посуду (в аптеке можно приобрести специальный контейнер для сбора кала). Собранный кал необходимо доставить в лабораторию в тот же день. При невозможности **быстрой доставки** кала в лабораторию, поместите его в холодильник при температуре — 4оС и передайте в лабораторию **не позднее 24 часов** с момента забора.

### **Анализа кала на копрологию**

Кал для этого анализа собирается из чистого горшка чистой ложкой в чистую посуду. Нельзя собирать кал с пеленки или подгузника! Категорически недопустимо перед сбором анализа делать ребенку клизму или использовать ректальные свечи.

За сутки до сбора анализа ребенку **не рекомендуется** давать препараты железа, чернику, свеклу, активированный уголь и другие вещества и продукты, влияющие на цвет кала..

Собранный кал необходимо доставить в лабораторию в тот же день.

### **Анализа кала на дисбактериоз**



Кал для этого анализа собирается в **максимально стерильных условиях** в одноразовый контейнер или прокипяченную посуду (горшок или клеенку также помыть с мылом, промыть под проточной водой и обдать кипятком). Категорически недопустимо собирать кал с пеленки или подгузника! Собранный кал необходимо доставить в лабораторию немедленно, время от момента сбора кала до момента доставки в лабораторию должно быть **не более 3 часов**.

### **Анализ кала на скрытую кровь**

Цель этого анализа — выявить наличие кровоточивости слизистой пищевода, желудка и кишечника. Например, при язве желудка или 12-перстной кишки в просвет желудка или кишки может выделяться небольшое количество крови, невидное на глаз. Естественно, в таком исследовании нет необходимости, если **кровотечение** видно невооруженным глазом.

Для сдачи анализа кала на скрытую кровь необходимо подготовиться. За два-три дня (а если есть запор, то за четыре дня) не рекомендуется чистить зубы.

Вместо чистки снимайте у ребенка зубной налет марлевой салфеткой или следите за тем, чтобы он **полоскал рот**. Следующий момент подготовки к анализу — исключение из рациона мяса, рыбы, яиц. А также помидоров, зеленых частей растительной пищи. Эти меры необходимы, чтобы предупредить ложноположительные результаты пробы.